ARMY MEDICAL LIBRARY
WASHINGTON
Founded 1836

Section 16. ct.

mber

FORM 113c, W. D., S. G. O.
(Revised June 13, 1936)

LIBRO DELOS PROVECHOS Y DANNOS

que prouienen con la sola beuida del agua. Y como se deua escoger la mejor Y retificar la q̃ no es tal, y de como se a de beuer frio é tiempo de calor sin que haga daño

COMPVESTO POR ALONso diez Daça Licenciado por Salamanca, y Doctor medico de Seuilla.

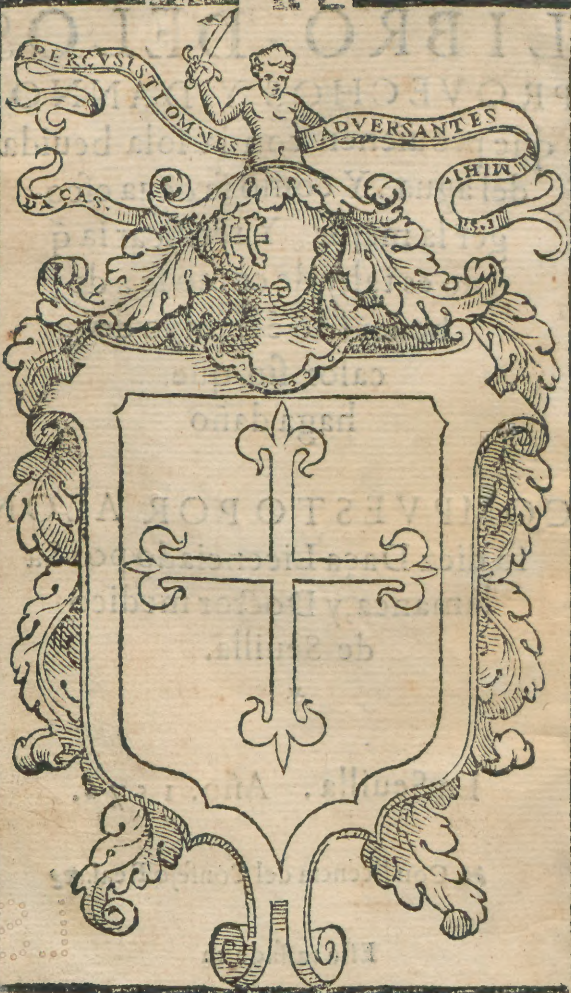
*

35492

En Seuilla. Año. 1576.

Con licencia del Consejo Real.

Esta tassado en


PERCVSSIT OMNES ADVERSANTES MIHI
DACAS

DON PHILIPE por la gracia de Dios Rey de Castilla, de Leõ de Aragõ, de las dos Sicilias, de Ierusalem, de Nauarra de Granada, de Toledo, de Valécia, de Galicia, đ Mallorcas, de Seuilla, de Cerdeña, de Cordoua, đ Corcega, de Murcia, de Iaen, delos algarues de algezira, de Gibraltar, Conde de Flãdes y de Tirol. &c. Por quãto por parte de vos el doctor Alõso diez Daça Medico vezino de la ciudad de Seuilla nos a sido fecha relaciõ que vos auiades compuestovn libroque trataua de los prouechos y daños que vienen de beuer solà el agua, y de como se a de beuer frio, El qual era muy vtil y prouechoso, y auiades tenido é lo hazer mucho trabajo y nos suplicastes le mandassemos ver, y daros licencia para q̃ vos o quien vuestro poder ouiesse y no otro alguno le pudiessedes imprimir y prulegio por tiẽpo de veynte años, o como la nuestra merced fuese lo qual visto por los del nuestro consejo y como por su mandado se hizieron las diligencias que la prama gtica por nos nueuamente hechas, sobre la impresiion de los libros dispone fue acordadoque deuiamos mandar dar esta nuestra carta para vos en la dicha razõ y nos tuuimos lo por bien. Y por la presente os damos licencia y facultad. para q̃ por est à

vez vos o la persona que vuestro poder ouiere pó days impremir el dicho libro que de suso se haze mincion, por el original que en el nuestro Consejo se vio que va rubricado y firmado al cabo de Gon çalo pumarejo nuestro scriuano de camara de los q̃ enel nuestro cõsejo residen. Y con que antes que lo vẽdays le traygays al nuestro Consejo juntamẽ te con el original para que se corrija con el y se os tasse el precio que por cadavolumen ouieredes de auer, sopena de caer e incurrir enlas penas conthe nidas en la dicha premagtica y leyes de nuestros reynos, De lo qual mãdamos dar y dimos esta nue stra carta sellada con nuestro sello y librada por los del nuestro Consejo. Dada enlavilla de Madrid a treynta e vn dias del mes de Iulio de mil y quiniẽ tos y setenta y seys años.

D. eps Segobieñ. El licenciado Iuã Thomas El doctor Redim,

El licenciado Contreras. El licẽciado Iuã vazquez. D. dõ hernando de mõtenegro.

El licenciado don lope de guzman,

Yo Gonçalo pumarejo scriuano de camara de su Mageſtad la fize scriuir porsu mãdado cõ acuerdo de los de su Consejo.

Registrada Gorge de Olaalde Bergara.

Chanciller Gorge de Olaalde vergara

TABLA DELAS COSAS MAS NOTABLES deste libro. Por el Alphebeto y se enciéda q̃ el numero dizela hoja y la. A dize la plana primera d̃ qualquier folio yla. B. dize la plana buelta de el mismo folio.

A

Aetio pone cinco diferẽcias de aguas, fo 15. A.
affectiõ, operacion todo es vno. 54, B.
Algunos pusierõ lasaguas de los pozos entre lade las fuentes. 35. A,
Appetescer es obra q̃ naturaleza haze pa restaurar lo pdido. 43. A.
Apetito dela hãbre es limitado en quanto se puede cozer y no en mas. 57. B.
Amato se reprehẽde, 33. B.
Asclepiades inuẽtor de dar agua fria. 9. A
agua caliẽte q̃ prouechos haga. 90. A.

Agua caliente es mas prouechosa para enfermos. 91. B,
Agua llouediza facilmente se podrece. 30. A.
Agua llouediza causa ronquera. 30. A.
Agua llouediza qual sea buena. 30. B.
Agua llouediza como se ha de guardar, 30. B.
Agua llouediza tiene virtud constrictiua 30. B.
Agua delos caños de Carmona. 20, B,
Agua caliente humedesce y no desseca. 78, B. 88 B.
Agua buena segun su nascimiento. 15. A. B. 16. A.
Agua caliẽte es cosa cõpuesta de calor y frio. 78 B
Agua fria q̃ effecto haze. 79. A
Agua caliente q̃ effectos haga. 79. B. 85. B, 86. A. B.
Agua fria templada causa appetito. 84, B.
Agua refresca y humedece el cuerpo qualitatiua-mente, 12. A.
Agua cõ difficultad se cueze denuestro calor. 94 A
Agua haze buena mezcla del mantenimiento enel estomago. 12, B.
Agua para ser buena a de tener buen color buen olor y buen gusto. 13, B,
Agua turbia se cueze segun Galeno. 14. A.
Agua buena es dulce y en color trãsparente. 14. B.
Aguas que nascen de piedras malas. 18. A
Agua mientra mas friamas se detiene ẽ el estomago. 94 B

Agua de Tormes es muy fria· 26.A.
Agua cruda y muy enfriada q̃daño haze. 106.B.
Agua llouedi za es liuiana. 29.B.
Agua eſcalentada mas frio recibe enfriada q̃ de á tes. 105,AB.
Agua dela fuente ſe alaba por la mejor. 31.B.
Agua cozida cauſa menos ventoſedades que cru da. 97.A.
Agua llouediza es buena pa los medicamentos de el paladar. 32.A.
Agua cozida nũca depues de fria torna a recebir aquella eſpiſſitud que de antes tenia. 110.A.
Agua llouediza es para el pulmon, higado, ybaço y riñones. 32.B,
Agua de los pozos q̃ daños haga. 39.A.
Agua delos pozos y todas las q̃ a mano ſe ſacan no ſon buenas, 35. B.
Agua delos pozos hazẽ las enfermedades delas a guas delos rios. 36.B·
Agua delos pozos que no hiziere aſsiento ſe ala-ba. 37.A.
Agua delos pozos que frequentemente ſe ſaca ſe cuenta entre las correntias. 37.A
Agua delos pozos no vſadas matan, 37.A.B

Agua de algibes que tales ſean. 40. A
Aguas de lagunas ꝑa ningũa coſa ſon buenas. 41. B
Aguas de lagunas q̃ tales en œſtio y inuierno. 41, B
Aguas de lagunas q̃ daño hagan. 42, A,
Agua moderadamente caliẽte q̃ haga, 79, A.
Agua enfriada cõ nieue hiere y laſtima el eſtomago. 84. B
Aguas de lagũas ſegũ Ariſto. a q̃ aprouechẽ. 45. B.
Aguas de lagunas ẽ œſtio perturbã el viẽtre. 45, B.
Aguas de lagunas en inuierno perturban el vientre ſino hazẽ dolorẽ coſtado ytoſſe, y bacera. 46 A
Aguas de lagunas de ægyto ſon buenas ſegun Gal. 46. A.
Aguas delos yelos y delas nieues ſon malas. 46, B.
Agua caliente cauſa dos effectos cõtrarios. 88. B
Aguas de nieues y yelos q̃ males hagã. 48, A.
Agua de Tormes cauſa oppilationes 49, A
Agua caliente es mas humida que de antes quãdo eſtaua fria. 78, B.
Agua cõtraria delas cauſas que hazen la ſed. 57 A.
Agua es fria y humeda. 56, 57 A.
Antes de comer beuer golpe deagua, o vino dañ a 61. B,
Athletas quien ſeã. 72. B.
Arellanos deque caſta. 116. B
Auerroyz natural de Cordoua. 23. B

Auerroyz,cõdena a Rasis. 24. B.
Ayre dela noche es mas frio y mas ralo, 113. A.
Ayre como resfria en æstio. 112.A.B,

B.

Baço hinchado qual pone el cuerpo. 42. A.
Baço flaco que cause. 42. B.
Baço flaco que medicinas se apliquen 43, A.
Baños hazen el cuerpo y fuerças efeminado.89,B
Beuer el agua de lagunas que cause assi en œstio como en inuierno. 43.A.B. 44.A.
Beuer el agua de lagunas causa peste. 44. A.
Beuer mas en æstio q̃ é inuierno no es dañoso.58A
Beuer mucho aunque aya mucha costumbre a de ser con q̃ no se siéta enxaguar se el estomago.59 A
Beuida de agua,o vino en ayunas es mala.61 A.
Beuer despues de comer quãtas oras se requieran (61. A.
Beuer despues de auer comido es malo, 62.A.
beuida permixtiua que sea. 62. B.
Beuida delatiua que sea. 62. B.
Beuida en que cantidad. 63, A
Beuer frio aquien conuenga. 69. B. 70.A ,B.71.A.
Beuer frio cõ nieue se les permite alos que juegan

a la pelota. 72 B 73 B
Beuida vicioſa y mala. 9 B
Beuida fria es inuencion delos hombres. 9. B
Beuida fue inſtituyda para apagar la ſed. 10. A
Beuida de agua tiempla el calor demaſiado. 12. A,
Beuida de agua refreſca y hnmede ſe ſin dar mantenimiento. 12. A.
Beuer el agua de la fuente de aquel dia. 21. B.
Bien regida uaturaleza ſolo appeteſe enla comida y beuida lo que a meneſter, 57 B
Buena agua qual ſea 13. A, B
Buenas aguas tienen neceſſidad de poco vino 16, A
Buenas aguas q̃ naſcen de collados y partes terroſas. 5. B
Buenas aguas ſon hazia el poniente del ſol. 17. A.

C

Calor natural es cauſa de todas las obras de el cuerpo. 82. B
Calor aparta las coſas diuerſas. 96. A
Calor haze que anden los cuerpos enhieſtos y no coruados. 83. B.
Cinco coſas ſe requieré para beuer frio, 70. B. 71, A
Comida es apetito de lo ſeco. 55. B.
Coſtumbre de beuer ſe a de guardar. 58. B.

Ciudadanos tiené poco calor en el eſtomago. 67. A
Corriente hazia el Sol æſtiual de las aguas haze q̃ ſean buenas. 16. A.
Correr hazia el oriente de el ſol æſtiual q̃ ſea, 16. B.
Corpulenſia de el cuerpo ſiempre tiene continuo cõſumimiento 52 A
Cuerpo humáno eſta mas eſcalentado é æſtio que inuierno. 58 A
Como ſe entiende que el agua no humedeſe laspartes ſolidas de el cuerpo. 89, A
Cyſternas no hazen el agua buena. 39 AB
Concluſion de como ſe a de beuer con nieue ſin q̃ dañe a todas gentes y es de el auctor. 122. A. B 123. A, 124. A.
Cyroſos lomgoparos beuen agua llouediza. 34. A.
Ciudadanos que ſe digan. 67. B.

D

Daños de el agua eſtan en ſu frialdad. 64. B.
Demaſiada beuida offende. 60. B
Diligencia para ver ſi cozida el agua haze aſſiento mas que ella cruda. 98. B.
Differencia entre lacus y Palus. 40. B. y. 41. A
Digeſtion ſe haze en quatro oras. 63. A.
Doctor Alderete maeſtro de el auctor. 26. A.
Doctor laguna ſe reprehende. 25. A. B.

Don Francisco çapata Assistéte hizo venir el agua a la alameda. 19 B.
Don Pedro afan visrey de Napoles. 31. B.
Durar el agua no mas que vn dia no por esso esma la. 19.A. B.

E

Eñl cozimiéto de el agua resoluerse lo subtil y que dar lo gruesso es opinion falsa. 9 7. B.
En que moderacion se ha de beuer el agua. 63. A.
Estudiantes y letrados poco calor en el estoma go.67.A,
Enfermedades dela nieue. 74. B,
Entre dia y noche no se a de beuer sino vuiere notable comida. 59.B. 60. A.
El agua engorda como se entienda. 62. B.
El agua de Cordoua es mejor q̃ la de Seuilla. 24.A.
El agua q̃ estuuiere cerca de su nascimiento es mejor. 24. A,
El agua no da mantenimiento al cuerpo. 12. A.
El agua es cuerpo simple. 12. B.
En dos maneras tenemos sed. 10. B.
Elementos no mantienen. 12, A,
El agua delas fuentes es mejor que la del rio.22.B.
Escalena patria de el auctor. 19. A,
Estantes agua que tales sean. 41. B.
Experiécia pa ver si el agua es subtil o gruessa.14.B
Experiencia para ver como el agua de la nieue es

pesada. 47. A.
Exercicio corporalconfed de beuer frio. 71. B.
Escalentar el agua haze que las partes subtiles suban y las terrestres desciendan. 96. A,
Enfriar el agua en los pozos sea antes de medio dia. 14. A,
ægypto tierra la mas abitada y antigua delos hombres. 107. B.
ægypcianos no tienen nieue y la razon. 111. A.B.

F

Falta de agua en el agua de los caños de Carmona 29. A.
Frio no beuan los frios de su complexion, ni los viejos. 69. A.
Frio no beuan los que tienen las assaduras lastimadas y enfermas. 69. B.
Frio es contrario de todas las operaciones de el cuerpo. 83. A.
Frio moderado augmenta el calor natural. 83. B.
Frio que males cause. 84. A.
Fria agua enfria el higado. 84. B.
Fria agua moderada q̃ efectos haze. 84. B.
Frior de agua en que tempero a de estar para beuerse

uerſe. 64, A.
Frior de agua en ſubſtãcia delgada no daña como en la grueſſa. 99. B
Frior dc agua endureee. 95. A

G

Galeno en dos caſos permite beuida en ayunas entre dia y noche. 60. A.
Galeno vſo la beuida con nieue para los enfermos 120.A
Gentes que beuen el agua por religiõ deſu ley. 9.A
Gentes que vienen de indias que an beuido aguas encharcadas que les ſucede, 44.A.
Gentes ẽ tiẽpo de Ariſtot. q̃ ponian el agua a eſcalentar al ſol y depues la enfriauan. 113 B.
Gentes deſte tiempo y de Gal. que enfrianel agua cruda en pozos o al ayre de la noche. 113. B.
Golpe de beuida antes de comer es malo. 61. B.
Granizo no cae ẽ tiempo de fuerte frio ſino en tiẽpos deſiguales. 104. A.
Granizo como ſe haga. 105. A.

H

Hambre cõ razõ ſe dize apetito de lo ſeco, 56. A.

Heruir mucho el agua se haze salada. 96.A
Hystistoria de vn Caualléro. 155.B.
Hõbresporque andan enhiestos. 83.B.84.A.
Hombres q̃ beuen aguas de lagnnas que les sucede. 45,A
Hombre sano no deue elegir tantas aguas sino vsar dela que todos beuen. 45, B
Humores estan mas secos en æstio q̃ en inuierno. 58.A.

I

Illustre asisitente muerto de beuer agua llouediza de algibes. 31.B
Inuierno haze que el calor estemas fuerte solo en el estomago. 76.A.
Institució delos antiguos paraenfriarel agua cozella primcro. 99.A.
Iudios beué agua por su ley. 9.A.

L

Labradores son mas fuertes. 68.B.
Lacus,o lagunas q̃ aguas tengan. 40.B.
La beuida instituyo naturaleza para quitar la sed 10.A.11.A.
Las plantas tienen necessidad del agua. 11. B.
La beuida de agua tiempla el calor demasiado de el cuerpo. 12.A.
Las aguas minerales todas soncalientes y no se dispiden por la vrina y restriñen el viétre. 18.B.
Las aguas delas fuentes se beuan aquel dia, 21,B,

Las aguas de los rios traen mucha arena y tierra y por esso causan piedra. 23. A
Las aguas de los rios con difficultad se cuezé. 26. B
Llouediza agua a que aprouecha. 30. B.
Llouediza agua no es buena para calenturas. 31. A
Llouediza agua muy mala si se corrompe. 31. A.
Llouediza agua es de varios y diuersos vapores de la tierra. 33. A.

M

Mahoma vedo el vino. 9. B.
Mathiolo doctor graue. 26. B.
Mathiolo se reprehende. 33. A. B.
Mãtener no puede sino lo q̃ tiene algũ sabor. 12. A.
Malas aguas tienẽ necessidad de mucho vino. 16. A
Mejoria en las aguas delos pozos por continuarse a sacar. 38. A.
Medicinas para fortalecer el baço han de ser fuer tes y amargas. 43. A.
Moços robutos beuan frio. 69. B.
Moysen prohibio el vino. 96. A.
Modo de enfriar el agua segun los Egyptios. 108. B 109. A.
Muchachos que beuen aguas de lagunas que les su sceden. 45. A.

Mugeres de parto con el agua del nilo paren facil mente. 27. B.
Mugeres que beuen el agua de lagunas que les vie ne. 44. B.

N

Naturaleza prouee todas las cosas. 11. B.
Nasciemiento de las aguas de cobre y hierro son ma las. 18. B.
Nascimiento de las fuentes. 29. A.
Nilo tiene buena agua entre todos los rios. 27. A.
Nilo tiene prouechosa agua para distribuyr el mã tenimento. 27. B,
Naturaleza dio à todo loq̃ biue vn desseo de resta urar lo q̃ pierde 52, B.
Nieue es la cosa más fria, 103. A.
Nieue como se haze. 103. A.
Nieue tiene color blanco. 103. B.
Nieue llama Plinio spuma del agua del cielo, 103 B
Nieue y llunia no differen en la materia sino en el agente. 103. B. 104. A
Nieue si falta cõ que se enfriara. 120. B
Neron en q̃ tiẽpo rue. 116. A.
Neron inuentor de hazer vasos de vidrio. 118. B.

Neron se mato. 117.A
Neron fue docto. 117.B
Neron inuentor de beuer enfriado cõ nieue. 117.B

O

Oci osidad baze mugeriles los hõbres. 72.A
Opinion de torpes medicos. 97,A,
Officio corporal augméta el calor natural. 67.B
Ociosidad mala. 73.A.
Orden como se tomẽ las partes subtiles del agua 97.A.
Oppilaciones probiben la beuida fria. 77.A
Ortalizas medran con el agua llouediza. 34.A
Origen delas aguas delas fuentes. 15.B
Obras necessarias para la vida humana son la comida y beuida. 53.A.B

P

Plantas apetescen el agua. 10.B
Partes subtiles dl agua passan del estomago. 96.B
Pescs mas bien biuen conlas pluuias. 34.A
Parte delo que se consume del cuerpo se restaura con la comida y beuida. 52.B.

Pluuia dañosa para las aues. 34. B
Pozos tienen agua estante. 36.A
Pozos tienen agua impura y no limpia. 36.A
Pozo del corral de los naranjos. 37.B
Pulsos de varones mas fuertes q̃ de las mugeres. 68.A

Q

Quales sean las mejores aguas cõforme a su corriente. 17.A B
Quatro oras despues de comer se permite beuer 61,A

R

Razon porq̃ no se da agua enlas enfermedades agudas. 94.A
Rasis condena el agua delos rios diuersos y varios 24. B
Reprehẽdese quien alaba el agua de yelos y nieue 48.A,
Rios traen aguas diuersas. 23.A B.
Rios q̃ corrẽ por fuentes ꝑpetuas son buenos 27 A
Romanos amigos de vanaglorias. 10.A,
Remedio contra la fuerte sed. 61,AB

S

Sanidad que sea. 79.B

Solido y seco del cuerpo es lo substátifico.55, B.
Somos mortales por no poderse restaurar lo perdido. 54. A.
Sed es affection del anima. 54.B.
Sed segun Platon es vna tristeza del anima.54. B.
Sed ingeniosa destos tiempos. 119. B.
Sed fuerte como se aplaca. 61.B.
Sed se aplaca con el agua. 11, A,
Sed q̃ obra es de naturaleza. 11. B.
Sed en dos maneras, 24.B.51.A, 10,B,
Subtileza en el agua haze que se enfrie mas 111.A
Socrates dize q̃ no se habite dõde no vuiere agua 13. A.
Sciatica se causa con el agua delos rios. 24. B.
Sed tiene dos causas, o por falta del humedo, o por copia de calor. 10. B.
Sed quando se causa. 11,B
Sed de que se causa. 50.A.B.51.A.
S. Pedro. y. S. Pablo martyrizados en tiẽpo de Neron. 117. B.

T

Trabajo corporal da fuerças 68.A.
Tanto se cueza el agua q̃ q̃de pura y limpia,95.B.

ALPHABETICA.

Tiempo de peſte no ſe enfrie el aguaal ayre. 114. B
Tiempo dela beuida. 59. B.
Tiẽpo en que ſe beue mas que otros, 58. A B,
Todas las aguas, o eſtan ſobre la tierra, o debaxo. 41. B
Todas las aguas, o corren, o eſtan eſtantes. 41. B.
Tibia agua enflaqueſce el eſtomago .91. B.
Turbarſe los manjares en el eſtomagoes cauſa de corromperſe. 86. B,
Trabajadores tienen el calor natural muy fuerte 68. A.

V

Varios modos de enfriar el agua. 102. A. B.
Vaſos de vidrio aprouecha pa q̃ no dañe la beuida. 119. A.
Vientre ſeco requiere mucha beuida. 55. A.
Vientre humedo ſe le da poca beuida .55, A.
Vidrio tiene virtud de limpiar lo q̃ay enel cuerpo 119. A.
Vino facilmente reſtaura y ſe pone entre los mantenimientos que dan vigor, 10 B.
Viejos tienen piedra y arenas en Seuilla por el agua del Rio. 28 B.
Viejos no beuan enfriado. 69. A.

EPISTOLA
A LA YLLVS
TRISSIMA SENNORA
doña Iuana de çuñiga y Are-
llano Marqueſa de el valle,
Alonſo diez Daça Do-
ctor Medico,
S P D.

DE aquel gran Arta
xerſes Rey de Per-
ſia ſe dize (Illuſtriſ
ſima Señora) que
entre otros dones
y preſentes que los ſuyos le die-
ron, y ofrecieron: conforme a las
fuerças de cada vno, vn paſtor le
lleuo vna poca de agua q̃ de vna
fuẽte cõ las manos auia cojido, la
qual

qual reſcibiocõ enteravolũtad y animo alegre:cõſiderádo é ſeme jante coſa mas ſe deue extimar,y teũr lavolũtad q̃ el preſente. Aſſi yo aqui no teniendo q̃ ofrecer a. V.Señoria para dar mueſtradelo mucho q̃ deuo,no halle coſa que masvalor tuuieſſecõforme a mis fuerças quiſe guardar el conſejo dl paſtor: q̃ mas moſtro y dio el buen animo q̃ el preſente.Y anſi de la fuẽte copioſiſſima y ſaluda ble de los auctores medicos cogi y recopile aqui para el ſeruicio d̃ V.Señoria:ydepues para quiẽ de ello ſe quiſiere aprouechar la na turaleza delas aguas,yqual ſea la mejor y mas ſaludable,juntamẽ- te cõ la verdadera dererminaciõ

de como ſe aya de beuer en toda tiẽpo principal é tiẽpo de calor frio ſin q̃ haga dañopor q̃ eſtomuchas vezes platicando lo yo con vueſtra Señoria de manera q̃ en tiẽpo de táta calor como haze é eſte pueblo de Seuilla y por caniculares (auiendoſe vſado comoſe vſa el beuer frio, y con nieue) no dañaſſe ni offendieſſe a la ſalud. Coſa cierto tan importante a mi ver, que ningũa mayor puede ſer para la vida humana que la beuida de agua en tanto grado es verdad q̃ dezia aq̃l ThalesMileſio el agua ſer principio de todas lascoſas, y es porque ſin el agua ninguna coſa creſce ni ſe augmenta, ni tiene ſer, aſſi lo vemos no ſolo en

los hombres que no se les pue-
de offrescer mayor tormento y
pena en esta vida que la dela sed,
y falta de agua empero tambien
en las plantas y arboles vemos
que sin agua no se pueden valer
ni substeūtar, antes sin ella se mar
chitan y peresçen, y los fructos
que de tales nascen no dan fuer-
ça ni vigor a el cuerpo humano.
Infelicissima lla maria yo a la tier
ra y habitacion de los hombres
que no tuuiesse agua, o la tuuies-
se mala, y no para beuer. Visto se
a por solo esto de no tener bue-
na agua auerse despoblado y per
dido muchos lugares. Assi dezia
Hippocrates que aquel pueblo y
cibdad terna buen assiento y po-

ſtura q̃ tuuiere buenas aguas y é copia y abũdácia demanera q̃ no falte yco̅ razȭ amoneſta alos medicos q̃ conoſcá la naturaleza de las aguas principalde aq̃lla parte o lugar do eſtuuieren yhabitaré, porq̃ eſto conoſcido veran ſi ſon buenas o malas pa acõſejar a los q̃ alli moraré delo q̃ en tal caſoſe requiere. De dõde los ægyptiãos tuuierõ largo tiépo coſtũbre, yre ligiõ caſta y virtuoſa q̃ deláte las puertas de los téplos poniá vnas cátaras de agua, para q̃ los q̃ entraſſen enel téplo ſe rociaſſen, y ſe les echaſe aq̃l agua ſobre el roſtro, y depues entrados eñl téplo alla lexos ſe arrojauá en el ſuelo, y alçadas las manos al cielo dauá

gra

gratias a Dios porq̃ les auia dado buéa y saludable agua. Y esto me parescé cõ grá razõ: y se deue tener por costũbre loable, pues sin el agua no se puede biuir, aun q̃ otra cosa q̃lquiera nos sobre faltádo el agua nos falta todo ẽmas de ser castissima cosa; porq̃ ella tiépla las furias e impetus de el vino, y a el mesmo hõbre le refrena y mitiga e lo haze concertado e moderado. Cõ grá razõ ay e a auido muchas ptes ẽl múdo q̃ por las prerogatiuas y bõdades de el agua ayan tenido, e oy dia tienen nombre: y boz publicandose de ellas lo que no se dixera si la tal agua no tuuieran, ansi se dize que en Archadia ay vna fuẽte la qual

los

los vezinos y moradores de ella le llaman Clitorium de la qual fuente luego que se beue el agua a qualquier q̃ de antes beuia vino lo haze abstemio y q̃ de alli adelante aborresca el vino. Quisiera yo mucho ver esta fuẽte en estas ptes pa algũos q̃ hartádo se muy bié de pescado piésan beuiendo grádes copones de vino q̃ es religion casta siendo grá glotoneria y gula, ni aun é reglas de medicina se puede sufrir para moderar el impetu, y desenfrenamiéto de este humano cuerpo, antes se incita y desconcierta con la tal beuida y comida. De aqui es q̃ noso lo el agua es beuida necessaria pa el subsstento y buena gouernació

de

de este cuerpo empero es beuida
casta cõ la qual anda bien rejido
y cõcertado el hõbre. Siẽdo pues
esto assi no es pequeña merced la
q̃ le haze Dios a los biuiẽtes ẽ es-
te mundo dalles buenas aguas de
q̃ sean aprouechados pa su salud,
y porq̃ no todos saben quales de
uã ser las buenas y malas aguas y
q̃ remedios deuãvsar assi pa q̃ las
muy ẽfriadas no dañen, como pa
las viciosas hazellas buenas vien
do este tan gran incõueniente de
el mal vso ẽ beuer estas aguas sin
mas cõsideracio, y buena prepara
cio enel remedio q̃ a esto cõuen-
ga doliẽdo me de q̃ susceden en-
fermedades a los hõbres graues
por no ver biẽ como y q̃ tal deua
ser

ſer el agua q̃ ſe beue y con q̃ limi
taciones enfriado. Aſſi por ſeruir
con eſte pequeño preſente a V.
Señoria como por el remedio de
eſta mi patria y propria tierra eſ
creui eſte tractadico en lẽgua Eſ
pañola para q̃. V. Señoria mejor
gozaſſe de el como todos los de
mas. Y aſſi podra cada qual aqui
en ſu lengua propria leer lo q̃ ſe
deua hazer enel propoſito dicho
ſin q̃ biua engañado, antes podrá
(ſin ſer medico) muy facilmente
diſtinguir las buenas aguas delas
malas. Y podra remediar qual-
quier vicio y deſtẽplança q̃ en e-
llas halle porq̃ no le offendã y da
ñen. Y porq̃ como dize Martial
qualquier libro que a luz ſe ſaca

la bõdad de las aguas para q̃ tenga ser y valor deue rescebir y tener gracia y perfection de alguna cosa q̃ se le pueda dar, por esto mesmo ningúa aura de quien este tractado mayor ser y perfection tome como de el amparo y fauor de. V. S. a quien suplico humilmente como su muy fiel criado sea amparado y defendido con el yllustrissimo y claro ser de. V. Señoria para q̃ ningun malcuolo e mordedor tenga osadia, y desuerguença a acometer lo que. V. Señoria tiene amparado, y defendido.

¶ CAPITVLO. I. De la sed y que sea la causa, y de los prouechos de el agua.

Quan

Vanta fuerça tengã y quá efficaces ſean los deleytes dela gula de el beuer (Illustriſſima Señora) de eſto principalmente ſe ſaca, y de experiencia cada dia lo vemos q̃ los q̃ beué agua en mas extiman por gozar de el frior d̃ ella beuer la q̃ el vino, y aſsi cõ eſta delectacion llaman a el agua fria beuida de los dioſes por grãde encarecimiẽto diziendo ſer coſa diuina, y cõdenãdo y abominãdo de los q̃ la beué ſin ningũa frialdad artificial, ſinocomo ſe ofrece, y eſtono ſolo é nueſtros tiẽpos ſe havſado empo étre los antiguos fue coſa vſada y celebrada como adeláte dire.

dire. Y assi dize Plinio q̃ fue grã in uẽtor de dar el agua fria Asclepia des en tiẽpo de aq̃l grã Põpeyo. Demanera q̃ ya es venido el tiẽpo en q̃ por solo el deleyte de beuer frio se estime en mas el agua q̃ el vino sin otro ningun respecto sino solo apetito sensual y delectació viciosa. Otras gentes ha auido y ay el dia de oy q̃ beuen el agua sola y se abstiené de el vino no por delectació sensual y frior suyo como esta dicho sino por so la religió y ceremonia dsu ley como fueron, y oy dia deue auer algunos Iudios que guardando la ley de Moysen que prohibia el vino beuen agua. Y destos lo tomo aquel gran verdugo de nos.

En el libro 26 d natural histo. capite 3.

Como consta enl lib nume. capi. 6 y en el leuit. ca. 10. y Iudi th. capi. 13.

los christianos Mahoma y đ este barbaro infiel sus seguidores los turcos. Y puestractamos de beuida viciosa y mala, ynuẽtada la vna por gula, y appetito sensual, y la otra por religion de q̃ no se deue vsar, de esta como đ cosa q̃ no ay para que hazer caso la dexaremos, y dela otra puaremos como es appetito solo é industria đ los hõbres para la sed q̃ cõ otras curiosidades mas virtuosas q̃ con esta se podria aplacar no vsando de semejãtes artificios frios y torpes tomados de gentes mas amigos đ su carne q̃ đ su anima, mas puestos en prophanidad, y regalo mũdano q̃ no en verdadera y casta abstinẽcia đno recrear esta

carne

carne tã pujãte y ſoberuia. Dolor grãde me da, y todos aſsi lo deuẽ ſentir q̃ entre gente chriſtiana, y que ꝑpheſſa huyr todo extremo vicioſo ſe precien el dia de oy vſar de lo que ſolian vſar aquellos tyranos & infieles perſeguidores de Ieſu Chriſto, y de ſus ſequaces como fueron los Emperadores Romanos, gente tan ãmigas de vanas glorias y de religion mundana conſtituyendo todo ſu ſer y felicidad en ydolatrias, y vanidades ſin ningun fundamento de verdad, Boluiendo pues a nueſtro propoſito digo que la beuida fue inſtituyda de naturaleza para apagar y aplacar la ſed que es appetito de lo frio

lib. 2. de Anima te. 28. ocapit. 3. y humedo como dize Aristotiles Y assi en dos maneras nos acaesce tener sed. La vna por falta del humor nutrimétal del cuerpo cõ q̃ se substéta, y tiene valor, y fuerça. Lo segũdo como dize Galeno es por copia y abũdácia de calor q̃ ay en el cuerpo. La primera q̃ es por falta de el humido no se mitiga y casi es impossible remediarse, y de esta sed nutrimental, q̃ es la q̃ se mitiga cõla comida q̃ ha de mãtener y substẽtar el cuerpo enforma de beuida substátifica q̃ comũmẽte llamamos pistos o deuino que facilmẽte restaura la virtud, y se pone entre los mantenimientos que dan vigor y substancia como Galeno lo dize

lib. 1. đ simpli ci. medica. facul ta. capit. 2.

entendio

la bõdad delas aguas. fo 11
entendio Galeno aq̃l aphorismo de la segũda particula quãdo dixo Hipocrates. Mas facil cosa es hẽchir el cuerpo, o por mejor dezir, maspreſtamẽte ſe reſtaura lo perdido, y cõſumido del cuerpo cõ labeuida: q̃ cõ la comida, y deſta ſed aqui no tractamos agora ni ay para q̃ aqui ſe diga mas, ſolamẽte ſe trata de la segũda ſed q̃ es verdadero apetito de lo frio y humedo, laq̃l ſe aplaca cõla beuida đl agua natural, la qual produxo naturaleza para eſte effecto đ mitigar la ſed obra y effection q̃ ſe cauſa enlos cuerpos de los animalescomo otrasmuchas vemos q̃ para mejor cõſeruaciõ deel hõbre, y para que cõmodamẽte bi-

lib. 3. đ alimẽ. capit. pẽultimo.

ua, son hechas del propio instinto natural, sin tener necesidad d̄ maestro que lo mueestre, antes cō la sagacidad de naturaleza sin otro artifice algūo nos ayudamos della pa la cōseruaciō y biē deste cuerpo, y ansi es que todas las veces q̄ naturaleza ,pueedora de lo q̄ ha menester la gouernacion deste cuerpo se halla necesitada cō d̄masiado calor entōces causa el apetito dela sed, q̄ es el remedio natural q̄ cōuiene para la t épláça deste demasiado calor, y d̄ aqui nos mouemos a beuer ni mas ni menos d̄ como acaesce a las plantas, y a todo loq̄ enla trr̄a nasce q̄ sino seriega se marchita y seca, por manera q̄ la principal prrogatiua

Galēo lib. 1. de sanit. tuend. cap. 2.

y vir

y virtud q̃ en nosotros la beuida de el agua haze es tẽplar el calor demasiado d̃ tal manera q̃ no gaste el humido radical ynutrimental, phibiẽdo q̃lquier sequedad q̃ podria venir. Es vn entretenimiento qualitatiuo porq̃ solo el de el agua tiene esto, q̃ refresca, y humedece sin darmãtenimiento alguno ni substancia a el cuerpo porque es cuerpo simple vno de los quatro elemẽtos q̃ vno ni ninguno da sustãcia ni mãtenimiento a el cuerpo y esto porq̃ son sin algũ sabor como todas las demas cosas suelẽ tener y porq̃ no puede mãtener sino loq̃ tiene algũ sabor al menos dulce y agradable al q̃ lo come de aqui esq̃los elemẽtos

lib.4 de simpli medi- ca fa- culta- ca. 14. adfiné

no mantiené como muybié dize Galeno. Reſoluiédo nos pues en eſto digo q̃ el agua no mãtiene, ni da ſubſtancia alguna a el cuerpo ſino ſolo imprime vn frior, y humedad q̃ reſiſta a el calor demaſiado como lo eſcriue Galeno, fuera deeſte ,puecho y prerrogatiua tiene el agua otra nos principal, y es q̃ haze buena mezcla en el eſtomago cõ el mãtenimiento para q̃ eſte liquido y facil de paſſar a mãtener todo el cuerpo, de la qual prerrogatiua aqui no tractaremos porq̃ no es lugar dello. Y porq̃ abundãtemẽte lo auemos dicho eñl libro que hize de Cauſijs & iuditijs vnrinarum. El qual Dios queriendo preſto

enel li b.3. de rat. vi- ct9. in acut, tex.17 19. et. 46. y é el lib. 4. de v ſupar- tiũ .ca p. 5.

sto saldra a luz en lengua latina.

¶CAPITVLO.II. DE LA buena agua y su conoscimientoy es delas fuentes.

Abido quã importante sea el agua,y q̃ prouechos haga enel cuerpo humano cõ razõ se ofrece tractar de ella como de cosa tã necesaria en tanto q̃ dezia Socrates (y con gran razõ) q̃ no deuian jamas habitar los hombres a do ni seadministrase justicia ni corriesen perpetuos arroyosde agua por ser como dezimos cosa tan importãtepara la vida humana,y pues es assi,razõ sera saber qual es la buena y mala agua,y q̃

tal

tal sea la q̃ summamẽte es buena y extremadamẽtemala. Diremos primero delas aguas buenas y sus electiones, y enla prosecucion se tractara de las de mas. Esta agua para ser sumamẽte buena requiere tener buẽ gusto, buen color, y buẽ olor. Lo qual y cada vna de estas cõdiciones se deuẽ entẽder como lo dixo Galeno. Y es assi q̃ aq̃lla sera buẽ agua q̃ en el gusto nodiere, ni cõella se sintiere algũ sabor, antes deue ser sin sabor algũo como lo scriue Galeno. Lo q̃l cõ grã razõ le cõuiene por ser elemẽto como deue ser a la vista muy cincera, y color trẽsparente clara. Assi eñl olor no deue tener ningũo ni bueno ni malo. Finalmẽte

Enel li 1.đ simpli.me dic.facultati.capi 5.

Lib. 1. sanita. tuendi ca, 11.

Enel li b.4.de simpli medi ca. facul. capit. 4.

y en el lib.1. a limen torũ cap. đ Æmilo

mẽte la tal agua ſera buena q̃ ni fuere eñl ſabor azeda: ni agra, o aguda, o đ algũ ſabor ſalado, o otro q̃lquier ſabor: ſino q̃ ſea muy cõueniẽte pa beuerſe, yjũtamẽte cõ eſto no tẽgamescla de otra coſa a ella apegada anſi dezia Hippocrates q̃ ſe deue beuer el agua pura y lipia porq̃ todas las demas q̃ no fueré de eſta manera ſõ malas, y teniẽdo atẽció a eſto Galeno máda q̃ el agua turbia y q̃ no eſtuuiere muy clara ſe cuele pa beuerſe, o cõ vn vaſo đ barro q̃ tẽga poroſidades pa poderſe colar, o por vn paño đ lino. Y aſſi digo q̃ el agua q̃ tuuiere todo lo ſobre dicho ſera la mejor, y neceſſaria mẽte la ſubſtácia ſera la mas mediana y ſubtil q̃ otras đ ſu ſpecie

Enelli b. đ ſõnijs a el cabo.

Enelli 6. epi. de cõ 4. tex. 19.

añadiédo a eſto q̃ ſi quiſieremos hazer laexperiécia dlo talſecono ſcera enq̃ muyfacilmétepueſta a el fuego ſe eſcalienta preſto y ſe enfria preſto,y eſta es ſeñal có to das las demas q̃ puſo Galeno.Por manera q̃la buena agua perfecta méte ſeconoſcera,enel guſto dul ce,quiero dezir ſuaue y agradable, en el olor ni bueno ni malo: enel color bláca, y clara,y tráſpa réte,enla ſubſtancia,y cuerpo, q̃ ſea mediana delgada,comolo en ſeña Galeno. Y porq̃ hemos dicho dlas aguasbuenas engeneral bié ſera aqui jũtaméte tractar q̃l ſera la mejor a cerca del ſitio y ſu naſcimiéto no dexádo tábien de tratar qual ſea la mejor entre todas

enel li b.5. aphoriſm. 26.

enel li ber de ptiſina &.lib. ſanita. t.ca. 11

das las aguas q̃ Dios crio para la vidahumana. Y para biẽconocer y juzgar eſto es meneſter primero aduertir quátas ſeá las differẽcias delas aguas q̃ beuemos, para q̃ conociendo eſto vẽgamos a el conocimiẽto propio y verdadero dela buena agua, y de aquella que ſe deua vſar para ſaludablemente biuir pues es aſsi que las aguas que la tierra tiene, o ſon de fuentes, o llouedizas, o de pozos o de Rios, o de lagos que el agua tengan biuay nunca ſe ſeque, o d̃ lagunas de aguas repreſadas y eſtantes que ſe ſequen, o de yelo, o de nieue derretida: aunq̃ Aetio ſolamẽte pone cinco diferẽcias. Lib. 3. ca. 165. Tractemos primero delas dos aguas

guas mas comũes pa beuer q̃ son las de fuentes Rios, y luego dire mos dlas d mas por su ordẽbreue mẽte cõforme a el poco tiẽpo q̃ tenemos eñste lugar pa tratar de sto. Y porq̃ el origẽ y nascimiẽto de el agua d las fuẽtes vna corre hazia do el sol nasce, otras hazia do se pone, otras a el medio dia, otras hazia el Norte, otras ay me dias ẽtre estas que ni corrẽ ni tie nẽ su natural corriẽte hazia estas ptes drechamẽte sino declinãdo a vna pte, ò a otra sin tener respe cto derechamẽte a algũo destos lugares dichos ẽ vniuersal. Aq̃llas se llamarã, y serã buenas aguas las q̃ les corrẽ de lugares altos, y co llados terrosos y no dpiedra estas en geñral sõ dulces q̃ero dezir de

buẽ guſto, y ſon blãcas y ſufrẽ po co vinocomo lo dize Hipocrates yes la razõ q̃ ſufrẽ poco vino, o q̃ cõ poco vino ſepuedẽ beuer por q̃ como ſõ buenas no há meñſter coſa q̃las rectifiq̃ como el vino, y por elcõtrario las malas tienẽ ne ceſsidad d mucho vino como lo expone Gale. las q̃les aguas ſõ de Inuiernocaliẽtes, y dverano o æſtio frias yeſtas tales dize Hipocrates cõ mayor razõ ſeđuẽ alabarq̃ tuuieré ſu natural corriẽte hazia el oriẽte đ el ſol y principalmẽte hazia elnaſcimiẽto del ſolæſtiual q̃re đzir q̃ mane đ el lugar opueſto đl Oriente æſtiual y corra hazia el dicho oriẽte como lo expone raſis. lo q̃l tãbiẽ ſera expoſiciõ pa todas lasdemasq̃ đ otros luga

Enel libro de Aere aquis etlocis

Enel libro de aquarũ bonitate

res naſceny ſeoponen a el medio dia, Septétriõ, y occaſo de el Sol; Y porque nacer y correr hazia el Oriente œſtiual no es otra coſa ſino correr las dichas aguas derechamente y en correſpondencia en todo el tiempo del año aquella parte del cielo que nace el ſol quando eſta enel Signo de Cancer que es enel æſtio que es enel tropico d Cácer y las tales aguas ſiendo anſi ſon neceſſariamente de buen olor al menos no malo, ſon aguas delgadas liuianas, como adelante declararemos, y finalmente qualquier agua q̃ ſuco riéte natural tuuiere hazia el Oriéte ſon mejores que otras qualquiera, y eſta es prerrogatiua q̃

Hipo-

Hippocrates da a las tales aguas
ẽtre todas quãtas la tierra tiene.
Las segundas a estas en bondad
son las que tienen su corriẽte me
dia, o hazia el poniente de el sol,
o hazia su nascimiento œstiual.
Empero entre estos dos medios
de aguas toda via es mejor la que
mas se inclina a correr como qui
era que sea su inclinacion hazia
el oriẽte, que no hazia el occidẽ
te. Las terceras en bõdad son las
que corrieren hazia el poniente
de el Sol quando fuere de æstio,
o ynuierno. Sobre todas son las
mas malas las que hazia el medio
dia corrieren. Empero mejores
que estas son las que corrẽ hazia
el norte que llaman septẽtriona

les, y porque no se entienda que estas que corren hazia el Norte solamente son mejores que las que acabamos de dezir que corren hazia el medio dia digo que las segundas en bondad tras las que corren hazia el oriente æstiual son las que corren hazia el poniente œstiual las quales algunas son medias que no derechamente corren hazia el dicho poniente sino que declinan hazia el Norte, porque como el poniente de el Sol en tiempo de estio sea mas hazia el Norte que en otro tiempo de el año, las aguas que fueren medias entre este Norte y poniente de el Sol œstiual caen entre las segundas en bondad y

toda

la bõdad de las aguas. fo. 18.
toda via se llaman borreales y se
ptentrionales que corren hazia
el norte aunque no derechamen
te y son despues de las primeras
las mejores como lo expone (y as
si se dexa entender) Ysac. Dixi-
mos entre todas las aguas ser la
mejor la dela fuente que su nasci
miento y mouimiento natural
tuuiere hazia el Oriente œstiual
digo que si esta tal agua nasci-
ere de parte de piedra o piedras,
y no de lugar terroso como esta
dicho q̃ la tal y todas las de mas
q̃ nascieré de piedra son malas, y
no buenas para la salud: porq̃ son
duras todas y no facilmẽte passan
ni descienden de el estomago: y
no se cuezen bien como Galeno

Lib. 5. theori. capi. 98

Enel li. 3. de dif fe. pul- suum a el fin.

lo dize por Methaphora, El meſmo effecto y mal hazen las q̃ naſcen de partes y mineros de hierro, o de cobre, o de plata, o d̃ oro o de piedra ſufre, o de alumbre, o de bitumen, o de nitro, todaſeſtas naſcen con demaſiado calor, y ſon duras: quiero dezir que no ſe cuezen como lo expone Galeno enel lugar dicho y ſon calientes y con difficultad ſalen porvrina, y ſon contrarias para hazerca mara, y aſſi aprouechã para los q̃ las tienen que les reſtriñe y forta leſce la virtud retentiua. Y porcõ cluir con las mejores aguas q̃ como dixe naſcen y van corriendo hazia el oriente œſtiual porne a qui algunos exemplos de eſta, y

de

la bondad delas aguas. fo.19
de todas las demas para auiſo de los que quiſieren conſiderar qua les ſon orientales,y quales meridionales. &c. Y paſſa aſſi que en el circuyto de Seuilla yo no e viſto agua que mas derechamente ſea oriental æſtiual que es vna que eſta en la villa De ſcaçena la qual no alabaremos por ſer d̄ mi patria y propria naſcion en mas de quanto todoslos que la beuieren podrá conoſcer ſer la mejor de quantas a la redonda ay:y aſſi es extimada por toda aquella tierra.Y porque algunos no pienſen que porque no dura mas de vn dia en ſu bondad y ſer y no ſe guarda d̄ vn dia para otro(como la dela fuente de el arçobiſpo) q̄

aora ſe llama dl alameda la qual ha ennoblecido el Illuſtriſſimoſe ñor Don Franciſco çapata Conde de Barajas y Aſſiſtente de eſta ciudad de Seuilla: y algunos dizen que por no guardar ſe de vn dia para otro que por eſſo no es buena, antes como dize Paulo arguye la tal agua en recebir tan facilmente alteracion, virtud y bõdad y no tener vicio y mal. La ſegunda agua buena deſpues de todas las orientales (dichas que entre ellas y las de mas oriẽtales tiene prerogatiua las ſobredicha œſtiual aunq̃ deſpues de eſta las d̃ mas oriẽtales ſõ las mejores ére ſpecto de otras q̃ luego diremos) es la mejor la q̃ diximos guardar

Enel li. 1.ca.50

aquel

aquel medio hazia el Poniente
œstiual que poco ha llamamosse
ptétrionales, y assi en esta cibdad
de Seuilla gozamos de esta agua
q̃ es muy comun q̃ llaman de los
caños de Carmona. Y passa assi q̃
yo e visto su orijẽ y nascimiẽto é
la villa de Alcala q̃ dizen de Gua
dayra y e visto su natural corriẽte
ser hazia el Norte no derechamẽ
te ni hazia el Poniente œstiual, si
no guardar vn medio entre estos
dos parajes como todos podran
ver si yo no me ẽgaño. Solo tiene
esta aguavn inconueniẽte q̃ segũ
yo vide paresce nascer de piedra
verdad es, que estãdo yo en el lu-
gar dicho, y viendo el orijen, y la
mina de esta agua, y proponiẽdo

esta duda me dixerõ ser el verda
dero nascimiento suyo delo alto
de esta mina que es parte terrosa
y muy cõmoda para que sea bue
na agua. La mesma bondad y ser
tiene la que aqui llamamos de la
fuente del Arçobispo porque as-
si tiene su natural corriẽte hazia
el poniente œstiual. Ay otra ter-
cera agua buena despues delas di
chas, que aunque no es tal como
estas es mejor que la vltima que
corre hazia el medio dia, la qual
es que tiene su inclinacion natu-
ral para correr, y corre hazia el
norte, y de esta agua tal ay aqui é
Seuilla vna fuente que llaman de
Calderon que me acuerdo yo no
siendo muy hõbre antes muy mu
chacho

chacho que la hizo y formo el Licenciado Calderon siendo aqui entonces teniẽte que fue alcalde mayor de esta cibdad. Esta esbuena agua despues de las dichas a ú que la an dexado perder por falta de gẽte curiosa q̃ mire por ella La vltima que no es buena y es la mas mala det odas estas, esla que corre hazia el medio dia: y desta ay aqui vna fuente que llamá de Martin de Tauara. Y porque digo ser la mas mala las que tienen esta inclinacion hazia el medio dia esta que digo fue aqui en vn tiempo muy rescebida y estimada como suelé otras cosas tá peores como esta admitir y rescebir por buenas este pueblo de Taua

ra o de burla. No obstante todo
De are equiset locis. esto dize Hippocrates enel libro alegado, que el hombre sano no deue hazer differencia de estas, si no vsar y beuer dela q̃ a el presente vuiere enel pueblo do estuuiere dela qual beuen todos, do paresce q̃ para la virtud fuerte como la de el sano todo resiste y es bueno, aunque bien es pudiendose auer hazer las differencias dichas y beuer dela mejor por el orden dicho. Ya se de aduertir mas que estas aguas de fuétes para ser prouechosas se deuen beuer de aquel dia cojidas si fuere possible: y assi miétra mas frescas son mejores como lo dize Galeno. Y có esto queda cócluydo cõ las aguas de las

enel li. 1. de sanit. tuẽ

la bõdad delas aguas fo. 22 delas fuẽtes en quãto el poco tiẽpo q̃ tengo me a dado de espacio para tratar lo començado. da cap. 11. en el medio.

¶CAPITVLO.III.DELAS aguas de los rios.

AVnque esverdad q̃ Actuario varõ griego y muy sabio en vn libro q̃ hizo de spiritu animali pone, las aguas d̃ los pozos dulces y q̃ sõ mouidas y meneadas d̃ quiẽ las saca, y q̃ se tiene cõtinua costũbre de sacallas entre estas que acabamos de dezir delas fuentes empero aqui me plazio ponerlas de los rios segundas en bondad, Cap. 8.

y pre-

y preferillas a eſtas de los pozos: lo vno porque ſon mas vſadas y comunes de beuerſe: lo otro por que ſon mejores como luego diremos. Y porq̃ como emos dicho el tiẽpo es corto en eſte lugar para tractar d̃ todo cũplidamẽteco mo ſe offreſce yre ſiẽpre diziẽdo en ſumma lo que mas haze al caſo dexando coſas ſuperfluas y no tan neceſſarias para nueſtro propoſito & intento principal. Yaſſi dezimos q̃ el agua del rio, o rios hecha comparacion con la de la de fuente o fuentes ſiẽpre es mejor la de la fuente que la del rio, y la del rio mejor que la de los pozos como en ſu lugar ſe dira, porque no por otra coſa cõdena Hipocrates,

pocrates enel lugar alegado el agua de los rios principal quando son grandes, sino porque cõsigo traen las tales aguas mucha tierra y arenas, yson causa đ criar piedra y mal en los riñones a losque la beuen, y dolor sciatico, y hernias lo qual tãbien confirma Galeno enel libro que dizencomunmẽte ser suyo de renum affectus dignatione et medicatione. Dẽ lo qual no es otra la razon cõmo dize enel lugar dicho Hippocrates, sino porque son tambien las tales aguas omnigenas, que quiere dezir varias, porque a ellas vienen y descienden otras aguasque de diuersas partes caen, y teniendo diuersas naturalezas cõ ellas,

deAre aquis et locis.

se ayũ

se ayuntan de donde les es causa de tener el agua turbia, y no tan clara como las de fuētes, y las hazen ser de diuersas naturalezas y ser çuzias, y no limpias, lo qual si de ellas se limpia y quedan apuradas digo ser mejores q̄ las de los pozos porque ya diximos q̄ vna de las condiciones buenas del agua era ser limpia y clara lo qual falta en las de los rios por la razō dicha que apurādose y limpiādose de lo malo no ay que dudar si no que es mejor que la de los pozos, y de aqui con gran razon dixo aq̄l docto medico y philosofo Aueroiz (el qual era natural d̄cordoua en tiēpo de moros porq̄ tābien el lo fue) que el agua del rio

Lib. 5. coliget cap. 38

mien

miétra mas fuere cercana a su nascimiento es mejor, y por el contrario miétra mas alexada peor, porq̃ mientra mas lexos mas varias aguas é si recibe, y assi cõcluye diziédo que el agua del rio de Cordoua es mejor que la del rio de Seuilla siendo vn mesmo rio, porq̃ el de Cordoua esta mas cercano a su orijen, y nascimiéto y el de Seuilla no. Aunq̃ tábien añide q̃ el de Seuilla tiene peor agua q̃ el de Cordoua: porq̃ el de Seuilla goza delas crescientes y menguantes dela mar, lo qual haze que el agua sea salada, aunque este sabor no se siéte en ella empero no ay duda sino q̃ tiene mesclas grãdes de el agua salada de la mar:

y por

y por esta razõ no puede ser bue
no, pues entre otras bõdades del
agua diximos q̃ auia de ser sin sa
bor, principal siendo como es sa
lado, y de mescla de agua salada.
Y assi por las razones dichas im-
puta Auerrois a Razis q̃ alabo el
agua del rio y dixo ser mejor q̃ la
dela fuẽte. Emperoyo evisto a Ra
sis enl lib. 23. cõtinẽ. foli. 472. q̃ es
el lugar donde trata de el agua: y
dize que el agua delos rios diuer
sos y varios, qne es q̃ traen aguas
diuersas como diximos es mala
y da la razon como Hippocrates
la da diziendo que engendra pie
dra, y dolor de riñones, y haze q̃
aya difficultad đ vrina, y haze sci
atica, y hernias, o eminentias en
los

los testículos. Esto es cierto lo q̃ Rasis escriue: & yo no e visto otra cosa: y assi me parece que nadie differe en esta sentencia que siempre el agua dela fuéte es mejor que la del rio, y es porque se ve claro q̃ en la dela fuente no ay assiento ninguno, y en la del rio ay mucho, aunque el Doctor Andres Laguna varon excelente assi en lẽgua latina y griega como en medicina exponiendo el cap. de Diascorides de aqua. dixo. las aguas delos rios ser buenas, o malas con vna sola distinction conuiene a saber conforme a la bondad o malicia del lugar por donde passan, y alaba la del Tiber q̃ passa por Roma, y la de Tormes

que passa por Salamáca. Marauillo me de varõ tan excelẽte dezir tan incõsiderada distinctiõ pues de todoslos principales auctores auemos leydo, y oydo lo q̃ haze ser malas las aguas delos rios grãdes q̃ es la variedad de las aguas q̃ entran en ellos, y la impuridad y assiento q̃ hazẽ, causandaño en el cuerpo en tal manera q̃ dezia Hippocrates q̃ se cria y engendra piedra enla vexiga delavrina por solo las hezes y assiẽto de el agua detenerse, y quedar se ẽ la vexiga Pues si esto es assi como podra el agua de el rio perder este assiẽto y limosidad q̃ trae consigo por q̃ passe por Roma, o por Salamáca ni por otros lugares qualesquier

Enel li. 4. de morbis fo. 190

que

que seá saluo sino passan por par
tes pordo se cuelé, y esto es impo
ssible, antes me acuerdo q̃ aun q̃
el agua de Tormes que passa por
Salamáca es muy fria, y quierẽ al
gunos dezir que es muy delgada,
porq̃ la mayor parte es derretida
de nieues, el qual frior todas las a
guas delos rios d̃ su natural la tie
nẽ como lo dize Aristoteles. Em-
pero por esto mismo son muy da
ñosas, y assi lo vi en la cibdad de
Salamáca andando visitando cõ
el muy dignissimo mi maestro el
dotor Alderete casi todas las mas
erá enfermedades de opilaciones
en estudiantes y erá de beuer de
aq̃lagua de Tormes que como es
muy fria mas que otra del rio les

enel li. 23. problema. 16.

endureſcia con el frior las aſſaduras y los opilaua de opilaciones tã fuertes que de ello moriá. No me pareſce q̃ ſe deue recebir tal opinion aſsi tan abſolutamente como lo dize el Doctor Laguna y aſsi doy por ningũa ſu opinion y aunque pareſce auello tomado de Mathiolo Senẽſe doctor grauiſsimo a quien yo deuo reſpeto por ſu doctrina, empero el Mathiolo muyde otra manera lo dize y con mayor limitacion q̃ podran ver los curioſos lectores en el capitulo de aqua ſobre Dioſcorides, lo que yo hallo eſcripto a cerca de auctores graues es que todas las aguas delos Rios con difficultad ſe cuezen enel eſtoma-

Lib. 5. cap. 14

go,y deſecan el cuerpo, y cauſan ſed,ytodo eſto lo tienẽ y ſuelen tener principalmente ſi paſſan y corren por algunasregiones,y lugares de ſuyo nitroſos y malos, las muy buenas dlos Rios ſon las que corren por fuẽtes perpetuas y noſe les ayuntanotros Rios aſsi lo eſcriue Aetio de intencion de Ruffo epheſio,aſsi cõcluye aqueſte auctor aqui que todas las de los rios ſon malaspor las razones dichas excepto la del rio Nilo la qualtienetodas lasvirtudes,ypartes que la buena,porquequando ſe beue es muy ſuauey agradable yſe detiene tiempomoderado enel eſtomago, porque ni deſciende preſto antes de tiempo, ni ſe

Enel ſi tetra- bibli.2 ſermone.3. capit. 165.

tarda pa hazer daño cõ ſu deteni
miẽto:y aplaca la ſed,y ſi alguno
la beue fria,es tal el frior q̃ no ſiẽ
te agrauio ningũo ni peſadũbre:y
es prouechoſa para el cozimiẽto
de el ſtomago y para diſtribuyr y
repartir los mantenimientos de
dõde le viene a los q̃ la beuẽtener
el cuerpo muy bueno,ycõ fuerças
y la color bien colorada.Lo qual
todo arguye hazer ſe cõ ella buẽ
cozimiẽto,y buẽ repartimiẽto de
los humores,y por eſto pocos rios
ay tales como el Nilo de tal ma-
nera q̃ dize Galeno q̃ por ſu bon
dad no ay rios a quiẽ ſe cõpare,y
ſi ay ſon pocos.Dize luego q̃ laxa
el viẽtre,y a las mujeres de parto
las fauorece. Verdad es que eſta
agua no es pura y ſimple, ſino q̃

Enel li
bro de
bonit.
a quæ.

tiene limozidades las quales paq̃
ellaquede tal comodezimos tieñ
neceſſidad de q̃ ſelimpié y aſſimã
da galeno q̃ ſe cuelé muymuchas
vezes por vaſos de barro q̃ tégan
poroſidades porq̃ ella quede pu-
ra. Y por eſta agua y otras tales q̃
no dexara đ auer eñl mũdo, y por
lasq̃ ſõ đ rios é quié no étrã otros
y paſſan por fuétes dixe al princi
piode eſte capitulo q̃ erámejores
las de los rios aſſentádo ſe y colá
doſe q̃ la đlos pozosdulces maná
tiales, y q̃ ſe ſacaſſen de ellos cõti
nuaméte agua. Y ſi đ las aguas đl
niloteñmosneceſſidad đ colallas
ſivuieſſemos devſar dellas quáta
mas razõ ay pa las de mas aguas
delos rios principal de eſte đ ſeui
lla q̃ cõ las creſciétes y menguan

Li.1.fin plicit. medic. facult. capi.4

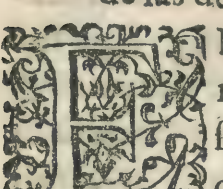
tes que haze dla mar trae y dexa tantas de orruras y vaſcoſidades que mas no puede ſer, y es cierto que la cauſa principal almenos é los viejos aqui en eſte pueblo de tener piedra, y cantidad de arenas es beuer caſi la mas gente de ſta agua de guadalquiuir, agua q̃ reſcibe en ſi tãtos y tan varios rios, y que eſta tan lexos de ſu origen y naſcimiento, y que tiene todos los dias dos menguãtes y creſcientes dela mar. Quien la alabara, por cierto que me pareſce que nadie auiẽdo oydo lo que de los rios hemos dicho, y delos incõuinientes que hagá las tales aguas y de aqui ſaquen los moradores deſte pueblo quan engañados biuan

uan en beuer ordinariamente el agua del rio, y quan desengañados esten los que beuen de la fuẽte. Verdad es que de pocos años a esta parte he visto grande falta enlas pilas del agua de los caños que dizen, y creo que deue ser q̃ se gasta,, y almazena mucha para beuer della estádo aduertidos que es mejor quela dl rio. Quien quisiere tener curiosidad de ver el nascimiẽto delas fuentes y de que se causan, juntamente con el delos rios lea a Aristoteles, y a Auerroyz su expositor lugar. Summa. 4. cap. 5. y con esto queda concluydo con las aguas delas fuentes y Rios

Lib. 1. meteorũ. cap 13.

¶CAPITVLO.IIII.DELAS aguas

Libro primero de aguas llouedizas y por ſu orden de las de mas aguas.



En el capitulo q̃ agora acabamos d̃ leer ſe aviſto d̃las aguas de los rios como ſõ buenas y q̃ ſe deua hazer pa q̃ queden limpias ymuy apuradas para poderſe beuer ſin q̃ hagan daño. Iuſto me pareſcio poner por las terceras las llouedizas q̃ del cielo caen, y de las q̃ ſue lé guardar ẽ aljibes. Digo pues ſegũ Hippocrates enel libro q̃ tẽgo alegado q̃ el agua llouediza es la mas liuiana y mas dulce, y mas limpia, ymas delgada de quãtas ay. y la razõ es porq̃ ſe cauſa de vapores q̃ ſube el ſol dela tierra, y d̃las aguas dulces y d̃ la mar, y d̃los cu

De Aere aquis et locis.

la bõdad de las aguas. fo 30.
erpos muertos la partehumida q̃
tienẽ. Los q̃les vapores sõ losmas
liuianos, y delgados de quãtosay
y por ser varios estos vapores el a
gua llouediza facilmẽte se podre
ce, verse a quãdo se podresce esta
o q̃lquier otra ẽ q̃ el q̃ la beuiere
y se corrõpiere tiene ronquera, y
vna tosesilla, yquãdo habla tiene
la boz graue differẽte de q̃ndo é
salud lo q̃l doctamẽte scriue pau
lo ægineta tomandolo de Hippo Lib. 1.
crates enl lugar alegado. El agua cap. 50
pues llouediza como ðzimosvna
es buena yotra no tal la buena es
la que cae en æstio. y cõ truenos
en respecto de otras que caen Enel li
en otros tiempos como lo dize 6. ðlas
Hippocrates y Galeno. Empero epide.
esta y qualquiera llouediza para com. 4
tex. 18.

vsar della es menester que luego se coja, y se cuele, no quede por algun espacio de tiempo assi suzia como lo escriue Hippocrates. Aetio y escriuiendo este auctor su naturaleza dize que es mas adstringente que la de la fuente por manera que tiene virtud constrictiua de apretar, y de desecar y assi es buena para las medicinas que aprouechan para los fluxos y corrimientos de humores alos ojos, o para las vlceras dellos, de donde vino Galeno a dezir, que aprouecha esta agua para los ojos, empero con tal limitacion es buena para lo que auemos dicho que si se vuiese de vsar della para medicinas q̃ ayudan ala vista seria mala, y

Enel libro de Aere aquis etlocis Lib. 1. sermone 3. capi. 165.

Enel li 6. dlas epidé. com. 4 tex. 18

la,y ſiendo como adſtringẽtevie ne a no limpiar ni acozer,ni ahu medecer,y finalmẽte impide to- da euacuacion, de donde no es buena para calẽturas porq̃ muy facilmente ſe corrompe y ſe mu- da enel humor de colera que ha ze la calentura ſi della fuere y tã bié nos es buena para losquepor camara,y vomito deſpiden cho- lera,y para los que tienen,yctcri- cia,engendra deſtillaciones, y ca darros principalmente ſi ſebeue fria:y por eſtas y otras conſidera ciõesy effectosno la aprueua.Ga leno . Y dize que no ay coſa mas mala que el agua llouedizaſi ſe a zeda ycorrõpe eneleſtomago,ve an pues algunos curioſos bachi- lleres

Enel li b.4.de ſanita. tuendi capi.6

lleres quá engañados biué en gu ardar el agua llouediza é aljibes pa beuer della por todo el año. E yo vi aqui morir eſtádo đvnas ca léturas (vn illuſtre Aſſiſtéte) enfer mo el qual beuío por cõſejo đ vn torpe medico del agua llouediza q̃ ſoliá guardar élas caſas del muy excelléte e yllufriſſimo principe dõ Pedro afan de ribera Duque đ Alcala y visrey de Napoles y por eſtos exceſſos de aguas cõ grá razõ ſe alabaſobre todas el aguade la fuente porq̃ es medio entre lo muy frio q̃ hiere, y muy caliéte q̃ reſuelue como lo ſcriue Galeno, y aſſi é todo ſe deue eſtimar y te ner é mucho. Verdad es q̃ a falta como dizé no ay mal pá, empero

Lib. 10. meteo rũ. cap vltimo

aqui

aqui no cõdenamos ſino las curioſidades q̃ algũas gẽtes tomã de beuer ſemejãtes aguas llouedizas no auiẽdo neceſſidad de vſar de ellas, queriẽdoſe ẽtremeter a juzgar lo q̃ noſaben hurtãdo officio ajeno ẽ daño de ſu ſalud. Boluiendo pues a nr̃o ꝓpoſito, el aguallouediza de q̃ aqui hablamos por la virtud adſtringente q̃ tiene dize Galeno q̃ aprouecha para que noſe podreſcã los medicamentos pa el paladar y pecho, y ẽ defecto d̃ eſta vſa d̃ la dela fuẽte, yla llouediza detiene cõ la adſtrictiõ ſuya las fluxiões q̃ caen d̃la cabeça, yaſſi ẽ aq̃llacõpoſiciõ q̃ hazegaleno d̃ el Diacodiõ no echa otra agua ni manda echar ſino la llouediza Lib. 7. decompo. medic. loca. ca. 2

por

por los effetos ya dichos, y como dize el meſmo, o quier ſea el auctor de el libro de bonitate aquarum, dize las aguas llouedizas ſō benignas y buenas para el pulmō higado y baço, y riñones. Y té tienen que lo que en ellas ſe cueze de preſto ſe cueze, y ſi ſe calienta de preſto ſe excaliéta, y ſi ſe mexcla poco con vino facilmente ſe deſpide por la vrina y ſe deſtribuye por el cuerpo, añade a eſtos ,puechos Raſis que es buena el agua llouediza para paſſiones de neruios y no por otra coſa ſi no por ſer caliente empero cō todo eſto aſſi de ſus ,puechos como de ſus daños yo no veo porque ſea la mejor de quantas aguas ay. Lo qual

Lib. 28 cōtinē capit. 754.

qual con demasia da osadia y sin auctoridad, y razon lo quiso scre uir ylo scriuio Mathiolo seneẽce diziendo y afirmando ser la mejor de quantas aguas ay, la llouediza bastara le ser la auctoridad de Galeno q̃ no aprueua tal agua principal si se azeda como tenemos dicho. Y bastara le para desenga ñarse ser hecha de varios, y diuer sissimos vapores de la tierra, y de lo que en ella esta, y en si contie ne para que se presumiera queco sa hecha de tan varias, y diuersas naturalezas que no auia de resul tar vn mixto tan perfecto y bue no como el elemento simple del agua, criado de Dios para la vida humana, empero no es de mara-

Lib, 5. in dioscori, capit. 14.

li. 4. de sanit. tuendi

uillar, porq̃ el no escriue sino de yeruas en q̃ se le deue dar vẽtaja enlo demas pdone. Enel mesmo herror cae Amato Lusitano enel propio cap. đ aqua queriẽdo prouar đ intẽcion de Hippo. y Paulo ser las mejores lo q̃l es falso, y digno q̃ todos lo reprehẽdan, porq̃ Hippo. no dize sino que son muy dulces, y que son buenas. &c. no por esso se infiere que son las mejores de quãtas ay, y assi no vale la consequẽcia, & inferir tal cosa es falta de entẽdimiẽto, buenas para el gusto porq̃ son muy dulces cõcedolo, y por esto buenas, empero q̃ sean las mejores q̃ las delas fuẽtes para la salud, y comũ vso de beuerse sin que offendá el

cuerpo

cuerpo niegolo,y cõdeno tal opi
niõ,y assi cõcluyo no serlas mejo
res las llouedizas,ni por via d ser
elemẽto como friuolamẽte dize
Amato,nipor ser tã dulces como
son las mejores saluo podriã ser
mejores por la costumbre deno
beuer otra agua como sonlos Ci
rosos Lógoparos assi dichos q̃ a-
bitã de esotra parte del rioNilo
sobre los sirtos mayores los q̃les
no beuen otra agua sino la llouе
diza como lo refiere Plinio,y to-
dos los peces mas bien biuen
con las pluuias. Y con los años
que llueue mucho que con los se
cos.Lo mesmo les acaescealas or
talizas,las quales aunque se rie-
gẽ no tanto les aprouecha como

Lib.6. cap.30 natural hisoria.

Lib, 8. de hiſtoria animal. cap. 19. el agua llouediza como lo dizé Ariſtoteles, y por el cõtrario alas aues les es dañoſa la pluuia, y los años que ay muchas aguas como cap. 18 enel proprio lugar lo refiere Ariſtoteles no les ſon buenos. De dõ de colijo yo q̃ como a las aues no les aprouecha, ni les es buena la pluuia ni el agua llouediza por no ſer criadas en agua, yno tener coſtumbre de beuer mucho, lo meſmo infiero para los hombres que como no tienen coſtumbre de beuer ſemejantes aguas: niſon tan grãdes beuedores q̃ ſe mãten gã de aguas como los peſces de aqui es q̃ las tales aguas llouedizas no le ſeã buenas, niles aproueche tal, y tambié como la vſada y produzida

duzida dela meſma tierra de que ſomos hechos.

¶ CAPITVLO. V. Del agua de los pozos.

REſta agora tractar de el agua delospo zos que ſe beuen q̃ aunque algunos la puſieron entre las aguas de las fuentescomo lo dixi mos enel capitulo delas aguas de los rios empero como por la ma yor parte el agua de los pozosno ſe tenga cuenta con ella para tan frequentemente ſacalla,y moue-lla para beuer de ella lo qual dixi mos de intencion de Actuario q̃

las hazia muy buenas, y tales que dellas se pudiesse beuer como de las dela fuente como luego dire mos empo como no todas las de los pozos sean tales, y que se tēga cuenta con ellas para que resci- bā esta bōdad de aqui es que por no ser tales en vniuersal todas ni alcāçar esta prerrogatiua buena lasquise poner traslas llouedizas como aqui veremos, y assi digo con Auice. que el agua delos po- zos, y toda aquella q̄ a mano se sa ca de partes hondas como son de cisternas, o algibes son malas aun q̄ ellas tēgā buē sabor, y seā agra dables a el gusto hecha compara ciō alas delas fuētes que sobre to das diximos tener prerrogatiua

Li. 1. fē z. doct z. cap. 16.

por

porq̃ las delos pozosque ſe beué ſon aguas eſtantes que no corré aunque manan,y ſon aguas dete nidas lo qual es muy gran incon ueniente. Y tem ſon aguas que e-llas no naſcieron de ſu voluntad ſinopor artificio como cõſta ato do el mũdo,y đaqui es q̃no ſon a guas puras,y limpias ãtesmezcla das cõ tierra, y vaſcoſidad della, por todo lo q̃l es impoſsible de-xar de ſer podridas, y reſcebir en ſi algũa putrefactió, y entre eſtas lasmasmalas ſon lasq̃ tienẽ losca minos y cõſtrucio hecha de plo-mo,porq̃ tomã dl plomo ſu limo ſidad,ybeuiẽdo lo aſentado đſta agua cauſan camaras đ ſangreco. mo tãbiẽ lo dize. Galen,y Aetio, Lib. 7. decom

po. me dica.lo cal. ca. 2.§.cõ- fectio ex pa- peuere &c.

finalmẽte todas las de pozos por parte de esta limosidad, y assiẽto que hazen de tierra causan y hazen las enfermedades que hazen y diximos q̃ hazian las de los rios y no solo las delospozos empero toda otra qualquier agua que haga el mesmo assiento, y tẽga mezcla de tierra la qual agua no sea pura y limpia sera causa de las dichas enfermedades como lo generaliza Hippocrates. Y assi por esta sola razon es mejor y deuer se extimar en mas las aguas llouedizas que estas es aqui nuestropa resser porque como las tales no tengan mezcla de tierra, y sean aguas puras, y delgadas no causan piedra, ni otras enfermedades q̃

Aetio lib.9.ca pi.45.

Enel li, d̃ Aere aquis et loc. &c.

por

por el assiento que hazen suelen causar las de los rios, con razon pues es alabada entre la delospo zos la que no tienelugar de resce bir estalimosidad y assiéto đ tier ra,y que no haze detenimiéto al guno antes cõla frequencia ymu cho vso de saçalla viene a poder se contar entre las de las fuentes que corréy assi se puede llamar a gua correntia, y no detenida co mo todas las otras las quales no tan vsadamente se saca dellas lo qual ya tenemosprouado deintẽ cion y auctoridad de Actuario, y assi por este poco vso deno sacar a menudo y continuadaméte e- stas aguas delos pozos beuiendo assi dellas hemos vistomuy gran- Lib. 2. de spi- rit. ani mal.ca pi.8.

des

des daños & incõuenientes ſuſcẽ
der a los q̃ las beuẽ y de experiẽ-
cia e viſto yo aqui en eſta cibdad
de Seuilla enla ſancta ygleſia ma
yor della enel corral que dizẽ de
los naranjos en frente dela capi-
lla dela ymagen de nueſtra Seño
ra que dizen delos Reyes, eſta vn
pozo de agua muy dulcey buena
y no ſe beue della ſino los vera-
nos y quando haze mucha calor
porque todo el año ſino en eſte
tiempo lo tienẽ cerrado el Dean
y Cabildo, y emos viſto beuermu
cha gente del, y ſubitamẽte caer
alli muertos no ſiendo otra la ca
uſa mayor y mas principal q̃ co-
mo digo ſer agua detenida q̃ no
ſe cõtinua ſacar, y ſer tan repoſa
da

da q̃ adq̃re grãde mala calidad y vicio porq̃ ni leda el Sol, ni ſeſa ca dlla ſino q̃ndo es tiẽpocaliẽte y aſsi ſacãdo el agua a menudo d los pozosſe mejora, yretifica, por q̃ ſacãdo la ſe refreſca, y manãdo cada dia d nueuo no a lugar d detenerſe, y q̃darſe encharcadaq̃ es lo q̃ cauſa ſer vicioſa y mala, y la q̃ ſe cõtinua aſacar ſe haze como la corrẽtia pues q̃ ſiẽpremana de nueuo, y eñſto cõ mucha razõ ſe difiere en bõdad d las aguas d lagunas como luegodiremos, y biẽ lo toco Auic. enel lugar q̃ tẽgo alegado, y ſiẽdo eſto aſsi q̃ eſtas aguas d pozos q̃tienẽ grã cõtinuacio a ſacarſe ſon buenas con grã razon las hizo todas vnas de las

fuentes

Lib. 2. meteu. cap. 1. Enelte trabi- blio. 1. fermo ne. 3. ca pi. 165.

fuentes y pozos Aristoteles y cõ cluyendo eneſto digo con la doctrina de Aetio, que el agua de los pozos es fria y de naturaleza de tierra y difficultoſamente ſe deſpide, y ſale del cuerpo, y muy mal ſe deſtribuye y paſſa por todo el cuerpo y miembros del, y por eſta cauſa como ſe queda enel eſtomago ſin paſſar adelante es muy buena para resfriar alos q̃ tienen el eſtomago caliente, y les es mejor eſta que la dela fuente y aſsi en neſte caſo y para ſemejantes naturalezas de hõbres les es mejor beuer deſta que de otra ninguna y por la razon q̃ tengo dicha que como muy bien dize Galeno, o quier ſea el auctor de aquel libro

de

de Bonitate aquarum, el agua de los pozos es grueſſa, o no muy dl gada en reſpecto de las de las fuẽ tes y Rios, y beuidas no humedeſ cen el cuerpo, y no ſe mezclá biẽ con el mãtenimiẽto para deſha-zello, y lleuallo por todo el cuer-po q̃ es lo principal q̃ el agua da de prouecho ael cuerpo comodi ximos, yaſsi no ſe deſtribuye por todo el cuerpo, y no ſe deſpiden bienpor la vrina comolas demas y no es otra la razon ſino por ſer frias, y coneſto cõcluymos conel agua delos pozos ala qual en mu chas coſas y caſi en todas aſeme-ja la q̃ ha mano ſe echa en ciſter-nas, y algibes, las quales aunque ellas ſean de fuentes, o de otras a

guas

guas,por caer y estar ẽ semejãtes lugares no las aprueuo por ser ya aguas subterraneas,y q̃ tiené partes podridas como las dlospozos q̃ no se cõtinuá a sacar, y se hazẽ estãtes no visitadas del Sol y del ayre, como las enalmazenadas ẽ bodegas, y soterrãos. q̃ aunque ellas seá buenas d̃ suyo empo por el lugar do estan se hazẽ malas, y no tã buenas como las corrẽtias q̃ las visita el sol y assi es q̃ mãda Gale. q̃ no se beuã y se huyan mucho las aguas dlos estãques y algibes d̃ tal manera esverdad esto q̃ aunq̃ qualquier agua fuesse muy suaue d̃ beuerse, y fuesse muy clara y limpia ẽpero cõesto se detuuiesse enel estomago,y assaduras

las

las tales no dexã to davia d ser vici- Li.1.de sanita. tuend. cap.11.
osas, y malas como el meſmo Ga-
le. lo dize: eſtas pues d los algibes
ſolo tienen vna coſa buena y es q̃
ſe hazẽ muy claras, y limpias y ſe
aſſientá dela tierra, y limo q̃ traé
y de aqui es q̃ no cauſará lo q̃ ſue-
lẽ cauſar las de los rios que es ſer
cauſa d piedra, y arenas élos riño-
nes, o é la vexiga como es dicho,
de mas de q̃ cauſan regalo y cõté-
to q̃ es lo q̃ entodas las coſas mas
daña ala ſalud del alma y cuerpo.

¶CAPITVLO.VI. DELAS aguas de las Lagunas q̃ ſon perpe-
tuas y q̃ tienen alli ſu naſcimiẽto,
y delas otras lagunas, ocharcos q̃
tienen el agua repreſada, y ſe ſe-
can y dela delas nieues, y yelos.

Espues que hemos tractado de las aguas que a mi ver son las mejores que las q̃ restan, por dezir conueniente cosa me parescio tractar en este capitulo de las demas que como digo son las peores y mas malas como luego veremos, y es assi que ay aguas de lagunas perpectuas que manan, y no tienen corriente ninguna, y estas se dizen en latin lacus como Galeno dize, lacus palestinorum Que sa quel quel sagrado Euangelio llama Genezaret, donde Christo nr̃o Redẽptor, y señor hizo aquel milagro delos demonios q̃ saco de vn hombre, y se reuistie-

Lib. 4. simpli. medio. facult. cap. 20

ron

ron enel ganado de puercos que alli eſtaua, y aſſi les llama Vergilio en aquelverſo que comiença. Lib. 4. georgi

Iamq; domum mirans genitricis, et humida regna.
Speluncisq; lacus, clauſos, Incosq; ſonātes

Dela qual agua primero aqui diremos, y luego tractaremos de la otra que es de laguna no corriente que tiene las aguas repreſadas que caen de el cielo, y tardias por que no naſcen ni ſe augmentā de ſuyo, antes en viniendo la calor demaſiada por el æſtio ſe ſecan, y en eſto ſe differencian de las dichas poco antes, llaman ſe é latin Palus, y aqua paluſtris como bié lo dize Vergilio en aquel verſo que dize. Lib. 4. georgi.

Cocyti, tardaq3 palus inamabilis vnda.

Libr. 1. meteo. cap, 5. Y porq̃ como dize Aristoteles, q̃ todas las aguas, o estan sobre la tierra o debaxo, y qualquiera de estas o corren, o está estantes, de estas estantes sobre la tierra se entienden estas de lagunas de que aqui hazemos mẽsion: las quales para ninguna cosa son buenas si no malas y perjudiciales, y la razõ es como dize Hippocrates, q̃ como son estantes y continuamẽte les da el sol recuezẽse, y engruessanse d̃ tal manera q̃ quedá por el æstio caliẽtes, y gruessas: y huelen mal, son d̃ mal color, y malas y colericas caliẽtes, en el inuierno por elarse son frias y turuias cõ la

Lib. de ære, Aquis et locis.

nieue

la bõdad de las aguas fo. 42.
nieue y helada q̃ les cae, y assi é est
te tiẽpo son flegmaticas, y a los q̃
las beuen les causan ronquera, y
les haze los baços grãdes, y llenos
los viẽtres y duros, y la cutis o pe
llejo de encima delgada, y caliẽte
como lo expone Celio Aureliano
los hõbres y los pechos, y la cara
cõsumida y delgada, porq̃los q̃ ti
enen baço hinchadó tienẽ esto q̃
las carnes se les cõsumẽ, y đ aqui
vienen a hazer se flacos, y sin car-
nes como cada dia lo vemos đ ex
periẽcia, y como el baço de su na
turaleza se suela muy presto ẽdu
resçer engrosandose la sãgre é sus
venas, y por esta razon no pueda
despedilla, ni limpiallade aqui es
q̃ quedaflaco élavirtud actratiua

Lib. 4. cronic. capi. 4.

que tiene de atraer las hezes dela sangre para si de el higado como lo haze la sestilla de la hiel la cholera, y los riñones la yrina, & assi como este flaco y no limpie bien de el higado esta superfluydad de la sangre que es lo mas gruesso, y fœculento que tiene viene a derramar se por todo el cuerpo, y a mácharlo con este humor, que es casi la hez y assiento de la sangre (que llamamos melancholia) lo qual todo muy bien lo dize Galeno. Y por esto dize el mesmo que ay necessidad d̃ guardalle a el baço su fuerça natural para que pueda limpiar el cuerpo d̃ estos malos humores y queden apurados y buenos los d̃ mas humores que

Libr. 9. de compo. medica. local. ca. 2.

an

an de mantener el cuerpo, y con
este fundamento manda que las
medicinas que se vuieren de apli
car para restaurar y fortalescer es
ta virtud sean muy fuertes amar-
gas. O otras en forma de empla-
stro. Lo qual tambien dixo Hip-
pocrates en el lugar que poco a
tengo alegado tratando de estos
que tienen baço por auerbeuido
estas aguas de lagunas, dize q̃ tie
nen mucha hambre, y mucha sed
los vientres assi el superior, como
el inferior los tienen muycalien-
tes de tal manera que tengan ne
cessidad de medicinas muy fuer-
tes en el sentido que tenemos di
cho, porqueclaro es q̃ quedando
ympuros y suzios los humores se

se podresceran y corromperan mas facilmente para que naturaleza no se pueda valer de ellos, dize adelante, que los tales de esta enfermedad conuiene a saber de tener assi el vientre superior, como el inferior calentissimo les es a los tales la tal enfermedad en inuierno y en æstio familiar y comun. Y ten se hazen hydropicos los mas de ellos, y de mortales hydropezias, en el æstio les vienen Dyssenterias, y camaras que comunmente llamamos de sangre, y otros corrimientos por el vientre, y calenturas quartanas largas, las quales enfermedades siendo largas hazen a los semejantes que enfermen de hydro

dropezias mortales, en el inuier no les ſuſceden de otra manera que a los moços les viene inflammacion en el pulmon, y vientre ſuperior, y loquura, a los viejos friebres, y calenturas ardientes por tener el vientre duro, y no correntio lo qual emos viſto aqui en eſta cibdad é muchas perſonas que viené de las indias que traen la dicha enfermedad por auer beuido aguas encharcadas d lagunas en tierra, y delas meſmas que traen en las naos en botas q̃ como las recueze el ſol en la mar haze las tales como las d̃ lagunas q̃ tenemos dicho, e yo por la miſericordia de Dios e ſanado a muchos que a eſta cibdad de Seuilla

anvenido cõ esta enfermedad so lo con fortalescelles la virtud actratiua de el baço, y assi atrayẽdo bien las superfluydades melãcholicas quedan y quedauan los humores limpios de superfluydades tan malas que causen las dichas enfermedades. Boluiendo pues a nuestro Hippocrates dize q̃ a las mugeres que tales aguas beuẽ les susede esto que les nascen vnas hinchazones por el cuerpo, y otra enfermedad que se llama alua rasas blancas, y que con difficultad se empreñan, y si se empreñan paren mal y con difficultad, y las criaturas que paren son grandes & hinchadas, y no se mantienen bien, antes quedan flacos y enca

nija-

nijados,y enfermizos, y deſpues de auer parido eſtas tales mugeres no purgan bien. A los muchachos que beuen las tales aguas ſe les cria y hazen hernias,y a loshõbres varices y llagas en las ſpinillas,por lo qual los tales es impoſſible que biuan mucho ſino que antes de tiempo y preſto ſe hagá viejos. De mas de todo eſto las mugeres que beuen eſta agua ſe les haze vn vientre grande, y piẽſan eſtar preñadas, y allegádo el tiẽpo para parir toda aquella hinchazon de el vientre ſe les deshaze,y aſſi cõcluyendo digo que eſtas aguas no ſon buenas para coſa alguna, antes cauſan tá graues enfermedades como emos viſto.

Solo

Lib. 23 proble 40. Solo Aristoteles dize que aprouechan las tales aguas para limpiar y lauar bien los paños que é ellas se lauaren. Por manera que donde tuuieremos estas aguas, y quisieren ahorrar xabon, podran lauar su ropa en ellas, y quedara limpia como si con xabon se vuiera lauado. Galeno en aquel libro de la bondad de las aguas dize que lás aguas de las lagũas son malas y no tiené bué olor y es como de cosa podrida, y enel æstio son caliétes, en el ynuierno frias, loqual es gran señal no ser buenas, en el æstio perturban el viétre, y tarda mété passan dla vexiga y muchas vezes hazé camaras de sangre en el inuierno como son frias no per-

tur-

turban en esta forma el vientre aunq̃ este humedo, empero hazé dolores de costado y tosse, y hazé baçera la qual muchas vezes qui ebra en hydropesia, es lo mesmo casi que Hippocra. scriue de elias como tenemos leydo, empero aqui en este lugar Galeno alaba la de las lagunas de ægypto, ydize q̃ son sanas porq̃ enel æstio no sepodresce, y enl otoño las augméta y hinche el rio Nilo quitádo yechádo fuera las aguas represadas áti guas, y poniẽdo otras d̃ nueuo, y assi cõcluyẽdo cõ esto digo q̃ se a visto d̃ beuer semejátes aguas insi cionadas y malas causarse pestilé cia, y ponerse entrevna delas cau sas pestilécias les como lo refiere Ga

leno

En el prohemio de las epidemias y en el libr, de natur. huma. com.3. leno de aquellos soldados q̃ enla guerra no teniendo otra agua estádo ẽ sus reales beuiá semejátes aguasy fueró muertos de pestilécia comolo cuéta el dicho autor, y Paulo ægineta. Y porque enesste capitulo demos fin a el conoscimiento de las aguas que comodi

Libr.3. cap.35. xe se suelen beuer, justa cosa me paresscio aqui agora acabar cõlas aguas derretidas de las nieues, y

Lib, 1. cap.50 de los yelos, y es assi que son ynsalubres, y malas como dize Paulo, la razon de lo qual muydoctamẽte la puso Hippocrates en el lib. de Are. aquis, et loc. diziẽdo que deshaziẽdose se les resuelue y gasta la parte que tienen clara y liuiana y dulce, y los que tienẽ tur

uio

uio,y pesado,y gruesso se les queda lo qual ser assi muybien se conoscera haziendo esta experiencia,tomando envn vaso lleno de agua é tiempo de yuierno ylo pusieremos de noche aque se yele, y despues de assi elado en el dia siguiente lo meteremos en vn aposento caliēte,y lo dexaremos alli hasta que se deshaga la helada, y veras ciertamente ser menor la quantidad de el agua que fue la que echaste. De donde se entiende clarissimamente ser las partes que faltan,y se disminuyeron las mas liuianas,y delgadas,y lomuy gruesso y raro ser lo que queda,y assi por esta razon, esta claro ser las tales malas pues diximos en-

tre las otras bondades de el aguà ser muy buena la que es delgada mediana, y liuiana, porque pueda, y tenga fuerça de passar, y assi por esta razon diximos vnas tener necessidad de mucho vino, para que siendo gruessas, y por esto viciosas pudiessen passar, y otras de poco vino porque como eran delgadas, y lo son no tienen necessidad de este artificio que se haze con el vino para que passen. Y si de alguno tienen necessidad es poco como esta dicho de intencion de Hippocrates. De aqui se concluye que siendo las aguas de los yelos y nieues tan gruessas como esta prouado que no son buenas contra los

que tienen por muy cierto ser las aguas de nieues y de yelos las mejores, y mas delgadas, alabãdo como alaban las aguas de los Rios que de tal distilacion se causan, siendo la verdad lo cõtrario, por que es assi que vniuersalmente el agua sea qual quisiere aunque sea muy delgada tiene este vicio de que tardamente passa el estomago, y venas Meseraycas, y dificultosamẽte se cueze y descien de por la vrina como lo dize Galeno, y esto no por otra causa sino porque toda y qualquier agua de suyo es fria y humeda. La qual qualidad y ppriedad es siempre de hazer mora y detenimiento en el lugar que esta. De donde se Lib. 3. de rat vict. tex. 40

sigue

sigue que miétras mas el agua tu uiere esta calidad de ser muy fria y humeda, y se le ayuntare la sub stancia gruessa como esta dicho de el agua dela nieue y yelo q̃ mu cho menos passara, ymas se deter na enel stomago, que no las del gadas y que son menos frias: y as si la tal agua verna a hazer mas daño, y a endureseerlas assaduras y a hazergrauissimas opilationes mortales como lo diximos de el agua de Tormes de Salamãca, q̃ como la mayorparte de aq̃l agua sea de nieuesderretidas de aq̃llas sierras que por alli a la redonda ay no ay que dudar sino que es d la condicion y naturaleza dicha y assi practicando yo alli con el

doctor

la bõdad delas aguas. fo. 49. doctor Alderete vide grandes y mortales opilaciones cauſadas d el agua de Tormes, q̃ cierto no ſe cauſaran ſi el agua fuera mas del gada y no fuera tá fria como vemos que es, y todo eſto ſea preludio para lo que luego diremos.

¶CAPITVLO.VII.DELAgua como es fria, y humeda, y como apaga la ſed por tener las dichas qualidades. Dizedela hãbre y dela ſed.

AVIendo viſto de lo dicho quales ſean las buenas y malas aguas y que daños y prouechos tu aygan las buenas y malas aguas en

G parti

35492

particular resta agora de nueuo tractar (para que bien se entienda el fin y conclusion de este tractado) de la naturaleza de el agua en general, y ver si es ella sola la que mitiga, y remedia la sed. Y que effecto tenga en este humano cuerpo, En el capitulo primero diximos casi de pasada ser el agua fria y humeda y por este respecto extinguir y apagar la sed que es affection y appetito de lo frio y humedo Y siendo esto assi bien es tractar primero de esta sed. Y appetito de lo frio, y humedo y ver si el agua sola haga este effecto de apagar la sed. Dezimos pues con Galeno que la sed se

Lib.1.de sympt.

cau-

la bõdad de las aguas fo. 50
causa por escalentarse y secarse caus.
el estomago. Y acaesce ser en capi. 7.
tan grande excesso esto que engendra vnos appetitos de beuer tan insufribles que son causa total de matar a el que los padesce. Assi dezia en el lugar alegado Galeno que esta tan grande sed les viene a los que vuiessen comido alguna biuora, o aquel animal Dipsades, de quien Libr. 6. capite. 38.
dize Dioscorides que causa grãdes sedes y appetitos de beuer, o a los que vuiessen beuido mucha cantidad de vino anejo hasta enborracharse. Lo mesmo es si alguno con coraje quisiesse sufrir la sed como a los que nauegando por la mar fal-

tandoles agua dulce beuiesen agua dela mar no pudiendo sufrir la sed, y algunodestos sobreuinié doles camaras cõ dolores de viétre mas presto que otros que la vuiessen beuido se moriá, lo mesmo a acaescido alos que tienen calentura muy rezia ardiente beuiédo mal el agua fria hasta que murierõ no se les apago estas ganas de beuer, táta era y es enesto el apetito dela beuida. Lo mesmo dize Galen, la causa de la grá de sed o es calor en el estomago, o sequedad, o entrãbas cosas juntas principalmente si las tales de stemplanças fueren y estuuieren enla boca del estomago, lo mesmo sera si el pulmon estuuiere inflamado

Lib. 6. de loc. affect. capi. 7. in fi.

flamado de alguna inflamacion cholerica la qual cria y haze esta destemplança delo caliente y seco, lo mesmo acaesce si el higado padesciere la tal destẽpláça principal en la parte roma del, juntamente si por auentura estuuierẽ inflamadas las venas que llaman meseraycas con el intestino geju no. Estando pues todas estas partes assi afligidas con esta destemplança o destemplanças causan gran sed. De donde no se deuen spantar los que en calenturas ardientes tuuieren gran sed, y los q̃ vuieren beuido demasiado vino y los que padecieren gran calor o por la mar o en tierra en tiempo de caniculares que delo tal se

les augmenta y cria calor, y se quedad en el cuerpo principal en las partes dichas con lo qual se les causa grande sed y aunque es verdad que estas terribles sedes, y grandes se causen por causa excesiua y preternatural de calor y sequedad como esta dicho empero no por esso dexa la sed natural y moderada de causarse tambien por calidad calien te y seca aun que no tan excesiua y exorbitante como esta pasada porque la vna se causa con calor ygneo y malo la otra y natural se causa de el proprio calor natural augmentado con el mantenimiento que comemos como luego diremos y parece

aquello tocado Galeno, y passa assi q̃ la sed natural y moderada aquella que comunmente tenemos en sana disposicion sin auer causa que la impida es en dos maneras. La vna es desseo de lo seco que es del mantenimiento. Y la otra es desseo de lo frio y humedo que es de la beuida de agua, entrambas a dos se causan por consumirse y gastarse cada dia mas este humido substantifico el qual no tal como se pierde se restaura como lo dize Galeno. Porque toda esta massa y corpulencia humana de el hombre esta constituyda y puesta en vn perpetuo consumimiento que el calor

Lib. 1. d̃ simplicit. medic. facult. cap. 32.

Lib. 1. d̃ natu. humana tex. 6.

natural va gastando y consumiendo de tal manera que sino se restaurase con la comida y beuida parte delo que se pierde, d p resto este cuerpo pereſceria. de donde naturaleza proueyendo a este cõtinuo consumimiento del calor natural e ñl humido no solo alhõbre y animales empero tambien alas plantas les diovnas virtudes las quales deseasen y pidiessen lo que por consumirse faltaua en el cuerpo, y esto luego desde sus primeros principios porque mejor se conseruase el viuiente cuerpo y esto sin tener nescesidad de maestro que lo muestreantes la mesma naturaleza con su propio instinto natural lo rige y gouier-

na en la manera dicha desde sus primeros principios, yes assi que ni comemos ni beuemos, ni resollamos con mostrarnos lo alguié sino conel propio instinto natural quedéde nuestro origen y nascimiento tenemos, en cõclusion appetecemos el mantenimiento para restaurar la parte consumida y seca del cuerpo, y appetecemos la beuida para restaurar la parte humida, reduziendo conla comida ybeuida este cuerpo a vna natural templança y modera cion conmoda para biuir como muy bien lo muestra Galeno de dõde se infiere que la operacion o a effection que naturaleza cau sa por la comida y beuida son o-

Li. 1. de sanita. tuẽ. ca- pit. 3.

bras

bras neſceſſarias para la vida humana ſin las quales no ſe puede biuir, y aſsi el mayor ſocorro que piden los enfermos principal de calenturas largas y otras enfermedades es ſocorrer el medico a las pocas ganas de comer, por pareſcelles como es verdad que ſin comer no ſe puede biuir, ni valer eſte indiuiduo para lo qual prouee naturaleza de vna virtud y facultad que los médicos llamá apetitiua la qual es affection y operacion inſita y natural propia de cada vno que demanda y pide el mantenimiéto, y pide y demanda la beuida que es el agua para reſtaurar lo perdido enquáto ſer puede, y porq̃ eſto tal pdido no ſe

pue-

puede reſtaurar como lo q̃ ſe perdio y gaſto de aqui es q̃ naturalmente ſeamos mortales, lo qual no ſucediera ſi ſe pudiera reſtaurar lo perdido tal,ytan bueno como fue el de antes,y aſsi lo apunta Galeno empero con la beuida mas bien aprouechamos el cuerpo é ſu tãto que como dixe, enel cap.1.que era vna humedad qualitatiua cõla qual ſe templaua el exceſsiuo calor y ſe humedeſcia por qualidad ſola el cuerpo dela ſequedad impreſſay hecha del calor en aqueſte conſumimiento que en el cuerpo hazia el dicho calor đ dõde claraméte ſe ve ſer el calor y ſeq̃dad hecha del cauſa baſtãte đla ſedy aſſi laponemosy

Libr. 1. ſimplic medic. facult. capitel 32.

emos

emos pueſto por la cauſa poctiſſi
ma y principal dla ſed qualquier
que ſea eſſo me da que ſea natu-
ral que no natural, o præter na-
tural dixe ſer la ſed affection de
Lib. 6. de Hippo. et Plat. de ere. cap. 1, el anima porque aſsiquiere Gale
no llamala deintencion de Platõ
como es la yra y otras coſas q̃ en
el cuerpo del hombre ſe hazẽ cõ
el propio inſtinto y mouimiento
de naturaleza, ni importa mas de
zir affection o operacion, que to
Lib. de bono ſũmo. o phile-bo. do demueſtra vna coſa, y aſsi de-
zia muy bien Platõ, que la ſed no
es otra coſa ſino vna triſteza y do
lor que el animo ſiente para reſta
urar lo perdido y vazio o marchi
Lib, 4. aphor. vltimo to de lo que eſta en el cuerpo, y aſ
ſi manda Galeno que ſe le de mu

cha

cha beuida a el que tuuiere elvié tre seco y por el cõtrario quié lo tuuiere humedo dalle poco a be uer, De aqui es q̃ ay muchos q̃ te niendo el estomago muy lleno y ocupado con humedades de hu - moresphlegmaticos no tienẽ sed y si la tienen es poca,y por el con trario quien lo tiene enxuto y se- co con la tal falta de humedades suelen tener y tienen grandes ap petitos de beuer, y assi lo vemos en los que son acomplexionados o accidental,o natural de esta se- quedad quan apassionados biuã en esto.De donde se entiende no poderse dar verdadera y justa li- mitacion dela beuida a los que a ssi son acomplexionados,porque

vnos

vnos cõ poco se satisfará, y otros con muy mucho de beuida no estará contentos, y curando yo aqui vn cauallero bié entendido q̃ padescia gran sed d̃ calor y seque dad que tenia en el higado: auisandome los siruientes y mostrandome con vn vaso grande lo que cada dia beuia dixele ser excesiuamente demasiada la tal beuida. Respõdiome muy agudamente? o señor que no veys la sed q̃ tengo, y mirays lo que beuo: en conclusion emos dicho que la comida es apetito delo seco como Galeno lo dize en el libro alegado d̃ sanitate tuenda, yes assi que lo seco y solido de el cuerpo es lo substantifico y essential del en respe

cto de los humores y chilo que esta en el estomago y venas, lo qual aun no esta conuertido en substancia ni vigor del cuerpo empero esta apto de conuertirse y nunca se llamara substantifico y seco fino quando ya vuiere conuertido seen lapropia substancia nuestra, y con razon se dize appetito la hambre de lo seco que es de lo que a de dar substancia y fuerça que es lo masiço y solido como lo da el mantenimiento, y por esso se appetesce porque el mantenimiento es la cosa conmoda y proporcionada para hazer la tal substancia y sequedad solida en la forma dicha La sed pues es appetito delo frio

y hu

y humedo que es para templar y moderar el exceſſiuo calor o ſequedad, o entrambas coſas jũtas que ſe haze con la beuidade el agua oppueſta y contraria a el calor y ſequedad. De donde bien ſe infiere que el agua que naturalmente apeteſcemospa mitigar el ta ſed es y deue ſer fria y humeda y de tal naturaleza Dios principalmente y naturaleza la formo y hizo. Y queda bien aueriguado ſer de tal tempero el agua que comunmente beuemos para mitigar eſta ſed y appetito ſiticuloſo ſiendo derechamente ſu contrario que es frio y humedo y aſſi cõcluymos con la naturaleza de el agua comun y vniuerſal para be-

uer y apagar esta sed ſpontanea y propria ſer fria y humeda y ſer la primera beuida para los cuerpos de los hombres la de el agua, y cō ſta no auer otra deſde el principio y orijen de el mundo quādo Dios lo crio ſino la de el agua pura y ſē zilla ſin otro artificio delos hombres ni ſin otro algun aparato de mas frio o caliente de lo que naturaleza lo ordeno ymando.

¶ CAPITVLO. VIII. De la cā tidad de agua que ſe a de beuer, y a que tiempos.

Pues emos dichō ſer el agua beuida cōtraria delas cauſas que hazē la ſed,

y que por este respecto se appete sce y se beue es bien saber en que cátidad se deua beuer sin que dañe y a que tiempo pues es verdad que assi como el appetito dela hábre en natural disposicion es tan solamente limitado de naturaleza en quanto ella es bastante para cozer, y digerir el mantenimiento y no excede en mas ni falta en menos como lo muestra Galeno, lo mesmo se deue dezir de el appetito de la sed, y es razon que assi se diga pues la buena y bien regida naturaleza siempre ama lo que puede y es bastante a vencer y ama lo que con moderació a menester assi en la sed que en tanto grado ay natural sed é quá

Li. 3. artis par uæ ca 85. enel fin

to conuenientemente y con moderacion basta para resfriar y humedecer lo q̃ el cuerpo tiene necessidad ytãbien en quanto es bastante para lleuar el mantenimiẽto por todo el cuerpo como esta dicho enel cap. 1. y assi es que ay tiẽpos en que por el calor del tiẽpo demasiado se escalienta y desseca mas el cuerpo q̃ no otro, y ẽ el tal tiẽpo como por æstiose apetesce mas a beuer y cõ razon que en ynuierno, y menos daña beuiẽdo enel tal tiempo mucho que ẽ inuierno, porq̃ estõces esta el cuerpo muy excalẽtado, ylos humores y todo el cuerpo muy mas secos y enxutos q̃ no eñl inuierno, ypa socorrer a esta seq̃dad ycalor

de el tiempo proporcionadamé-
te no se beue masque enel inuier
no hecho balance de lo que entō
ces el cuerpo resuelue por parte
de el calor y de lo poco que por
parte de el friohaze en inuierno,
y assi no excede en esto naturale
za en que en vn tiempo demāde
mas que é otro que se deue regu-
lar conforme a la necessidad del
tiempo no oluidando aqui la co-
stumbre de el beuer la qual en to
do tiempo se a de guardar y ento
da disposicion teniendo cuenta
con la talcostumbre, porque esta
nos da osadia para permitir la be
Lib. 2. de rat. uida como lo dize Hippocrates.
victu. Y esto que digo no sea parte pa-
text. 36. ra que algunos que tienen costū-

bre

bre de beuer mucho esto sea ocasion para beuer muy demasiado enxaguádo el cuerpo con demasiada agua. Antes se deue teñr cuenta con que no se sienta como enxaguado el stomago con la tal beuida porque si lo tal se siéte es señal bastante para conoscerque fue demasiada la beuida aun en los que tengan grande costũbre de beuer mucho assi dezia Galeno. Que la cantidad limitada de la beuida para que no dañe sea q̃ no se sienta nadar y andar enxaguando el estomago, siendopues esto verdad vean algunos grandes beuedores de agua o de vino en quanto grado excedan beuiédo en la forma dicha y haziendo

Lib. 7. metho capi. 6. depues d̃ el medio.

zaques sus estomagos con la demasiada beuida. Aquella pues sera justa y limitada beuida que no causare tal sentido a el q̃ la beue. Verdad es q̃ alguna aura tan grusa q̃ no se passe ni pueda passar por sugrossedad de el estomago, y por poca q̃ sea estando assi detenida se sentira andar nadãdo enl estomago, a esto digo q̃ de la tal agua siendo poca no podra dañar como sea en el tiempo commodo quando se deua beuer porque no en todas oras de el dia se an los hombres de descuydar abeuer, sino en cierto tiempo limitado que es enel tiempo quãdo comemos, digo ẽla comida porque entre dia y noche quando no ay

notable comida no se due beuer saluo en dos casos q̃ recita muy auisadamẽte Galeno, el vno es si auiendo beuido vino puro el calor dela tal beuida causo vrgentissima sed eneste caso de noche y en qualquier tiempo, o ora de el dia se deue beuer para mitigar el calor de el vino. El segundo cãso esquando no an beuidolo que les basta antes, o sean descuydado de beuer, o no an beuido tan bastantemente como se requiere en este caso en qualquier ora se deuebeuer y copiosamentepara suplir la falta de el agua y esto se entiende quando la sed es grãde & intolerable porque si fuesse medianay passadera ental caso Lib. 5 aphor. 27.

no a lugar lo q̄ aqui dezimos co-
mo lo acõseja Galeno en el lugar
alegado, y passa assi que mas se o-
ffende la salud con la demasiada
beuida principal fuera de tiẽpo,
que cõ la comida demaziada co
mo lo dize Cornelio celso. lib. 1.
cap. 2. al fin, que se entiende en la
manera dicha, yassi bien esta la le
tra del dicho auctor como pare
ce y no como la enmiendan en el
marjen. Muy de otra manera, esta
mesma beuida ḋ agua ser mayor
o menor es la causa los tiempos
de el año que en inuierno menos
se deue beuer, y en verano yæstio
mas, y conforme a los tiempos se
deue proporcionar la beuida cõ-
mo esta dicho y muy bien lo dize
Gale

la bõdad de las aguas
Galeno o elauctor d renũ affecto
dignotione et medicatione. Con
cluyendo con esto, y para darver
dadera regla quãdo se a de beuer
digo que en la comida o cena, o
depues quatro oras. Y digo que
es dañosa la beuida de agua o de
vino en ayunas, y estando el esto
mago vazio de mantenimiento
como largamente lo explica Aui
cena tomandolo de Plinio. Y por
que algũa vez acaescera tener tã
ta sed mentirosa y falsa que no se
pueda soportar aunque este en a
yunas el pasciente para esto man
da Auicena enel lugar alegado q̃
respiren y atraygan el ayre frio, o
que se enxaguenla boca, que esto
entreterna para que la grãde sed

fen. 3. libr. 1, doctr. 2. ca. 8. lib. 14. capi. 5. y lib. 23 cap. 4

men

mentirosa, y falsa no sea causa para beuer fuera de tiempo. Y dizen que si esto no quisieren que beuan con vn vaso de boca pequeña o duerma el tal sediento porque durmiendo cozera la causa de aquella sed falsa como lo dize Hippocrates. libro quinto Aphoris. 27. dicho ni tan poco se a de beuer golpe de agua, ni de vino antes de la comida porque como dize Galeno desta manera beuiendo se impide la digestion y cozimiento de el mantenimiento, y es assi que cayendo el agua o vino primero que el mantenimiento impide que el mantenimiento no se apege a la substancia de el estomago y no le de

Lib. de Marasmo.

el

el calor que a menester para cozerse, y assi si es vino lo que antes dela comida se toma haze passar el mantenimiento crudo antes de tiempo, o haze el o el agua que ande nadando por el estomago, y de aqui viene a no hazerse lo que conuiene, que es cozerse bien, y en tiempo commodo y necessario. Ni tan poco se a de beuer depues de auer comido luego antes que descienda el mãtenimiento a el fondon de el estomago sino depues q̃ se entiẽda q̃ aura descẽdido al fondõ, y se a cozido como lo dize eñl lugar alegado Galeno. Queda pues auerriguado q̃ se beua étre la comida mezclãdo siẽpre la comida cõ la beui

Lib. de maras. et lib. 7 metho cap. 5

Differ. 118. beuida, la qual beuida llama Cociliador permixtiua, porq̃ se mezclan los manjares con el agua, y assino andan nadando beuiendose de otra manera como acabamos de dezir. Otra beuida ay que es la que diximos depues que estafecha la digestion o cozimiento de el estomago que se llama Delatiua que es la que se deue hazer hecha la digestion de el estomago como acabamos de dezir, laqual beuida assi se due llamar, porque lleua el manjar y chilo a el higado y le haze que corra la qual es causa de engordar los hombres, y assi dizen comun mente que el agua engorda y es porq̃ muchos beuedores de agua depues de auer

uer passado quatro horas o menos o mas. Cõmo dize Serapion y Auicena, segun que tienen bastante calor sobre la comida que es el tiempo proporcionado en q̃ se haze la digestion de el estomago bueno y natural se beuen vn golpe de agua. Lo qual acaesce a todas gentes enel tiempo de calor depues de auer dormido la siesta, la qual beuida no reprueuo antes la alabo con la doctrina de Galeno en los lugares que ao ra acabo de alegar, e yo lo vso y me hallo bien. Y concluyendo este capitulo el agua se beua tã moderada quãto bastare a mezclar la comida vna con otra, y a que quede tan blanda que con facili

Tract. 6. cap. 14. libr. 4. fen. 2. tract. 2 cap. 55

dad

dad pueda passar de el estomago a las venas y miembros guardando en esto la señal dicha de quanto se siéte enxaguarse el estomago cō la demasiada beuida, yquā do no se sintiereeltal enxaguamiento porq̄ entōces sera buena para hazer los prouechos dichos, y sera beuida natural y templada y la tal moderada se deue beuer entre la comida y no antes, ni en ayunas, ni depues luego como acaben de comer, ni luego como se assienten a comer sino mezclando la beuida con la comida proporcionadamente y en modo cō ueniente y natural, o si quisieren beuer depues de comer sea hecha la digestion y cozimiento de

el estomago y no antes como esta dicho, y esto es aqui mi parescer.

¶CAPITVLO. IX. Del agua muyfria a que personas conuega beuerla, y a quien no.

Eydo auemos hasta aqui ser el agua d naturaleza fria y humeda, y quãdo y é que quãtidad se deua beuer agora resta ver en q̃ tẽpero y limitacion de frior se deua beuer quiero dezir muy fria mas de el modo natural, o se deua beuer caliente, o templada, y en qual de estos extremos mejor se halle

se halle naturaleza y la salud humana. Y passa assi que todos los daños q̃ la beuida de el agua causa y puede causar en el cuerpo humano son de parte (principalmẽte, y necessariamente) de su frialdad y extremo frio que tiene, por que si ella se detiene en el estomago y entre sijos esto es parte de ser fria, si cansa fluctuasiones y en xaguamiento en el estomago es por ser fria y detenerse, si se conuierte el agua en ventosedades es por ser fria, si se corrompe y conuierte en cholera es de parte de el frior con la qual parte tambié y muy bastantemente quita la fuerça y vigor de el estomago y haze que no haga buen cozimiẽto

en los

enlos mantenimientos y haze q̃ el mãtenimiẽto no se destribuya por todo el cuerpo y passe a mãtener comolo dexo scripto Galeno, luego bien se infiere que si el frior de el agua escausa destos sobre dichos daños que mientras mas fria mucho mas y con mas efficacia causara lo sobre dicho, principalmente en los cuerpos y naturalezas de hombres que de suyo tuuieren el estomago flaco y de poco calor que son todos los ciudadanos regalados que no tienen ni se ocupan en trabajos corporales, y los letrados estudiãtes de qualquier genero de estudio que tengan todos estos o la mayor parte tienen el estomago flaco

Libr. 7. methe. cap, 6. eñl medio,

co y ꝺbilitado como lo dize Cor
Li.1. ca pi.2. lu ego en el prici pio. nelio Celſo. Dize la mayor parte y no todos porq̃ aura algunos q̃ de ſu naturaltengan rezioy valié te eſtomago, y ſiẽdo ciudadanos tẽgá officios mechanicos corpo ral cõ el q̃l trabaje el cuerpo, y eſ to antes ſea pte de augmentalles el calor natural ꝺl eſtomago que diminuillo, yexceptádoeſtos Cor nelio Celſo dixo la mayor parte porq̃ podria auer ciudadanos q̃ no biuieſſen é ocioſidad yregalo los q̃les ſon pocos, empo todos los q̃ no exercitan el cuerpo en o fficios ſeruiles y ꝺ trabajo aũque eſtẽ fuera ꝺla ciudadſe llamá ciu dadanos, y caen debaxo deſta ſu erte y naturaléza de hombres de

te

tener el estomago flaco y đ poco calor por causa đ la ociosidad, lo contrario tienẽ los trabajadores y gente ocupada en exercicios corporales quetienen elcalor natural mas fuerte y viguroso. Assi dezia Gale. q̃l trabajo corporal es cosa muy puechosa pa el cuerpo, y enel libro đ officina, dize el exercicioytrabajo corporal confirmay fortalesce el calor natural como lo dize enel libro đ Articulis. Y assi es que loshõbres por inclinarseytomar conato eñ ltrabajo tienẽ mas robusta la virtud q̃ las mugeresq̃cõel ocioles faltacõmo lo dize Galen, đlos pulsos de los varones q̃ son mas valientesq̃ los đlas mugeres cœteris paribꝰ.

Libr. 6. epidẽ. com. 5. tex. 31. Come. 3. tex. 28. Comẽ. 1. tex. 61.

Lib. 3. de cauſ pulſuũ. caput. 2

siendo pues esto assi claro es todos los ciudadanos regalados por parte de la ociosidad tienen flaco y debilitado el calor natural, y por esto resisten menos a qualquier medicina fuerte q̃ vn rustico como Galeno lo dize, & assi está mas oportunos para que les offenda el frior de el aguaque a los que se exercitan y tienen trabajo corporal, assi lo vemos de experiencia que vn rustico labrador mas bien se escapa de vna enfermedad por graue que sea que no vn ciudadano hecho como dizen a mantequillas y a buñuelos muy puestos en la delicadeza de mãjares que no en el duro trabajo dvn trabajador. Hecha pues es-

Lib. 2. ad Glaucõ. ca p. 2 o. d Gãgrena.

ta diſtinció deperſonas dezimos que el agua o vino enfriado en tiempo decaniculares, o æſtio con nieue, yelo, o en pozo, o ael ayre, o en corriente alguna de agua ſe deue dar aſsi exceſiuamente fria con limitacion y enparticular no en general a todos como ſin buẽ conſejo lo permiten algunos medicos el dia de oy a los hombres y cuerpos que ſon de ſu naturaleza frios, o acidentariamente como a todos los ciudadanos y letrados eſtudioſos y a los que no tienen coſtumbre de beuer en tal manera frio y alos viejos haziendo, ley geñraly vniuerſal a todos los biuientes ſiendo lo contrario la verdad porq̃ a eſtos tales que

hemos dicho ſeles deue de prohi
bir beuer frio, o enfriado con nie
ue y otras coſas que hazen a el a-
gua ſer exceſſiuamente fria porq̃
les dañan mucho principal ſi tie
nẽ las aſſaduras offendidas y ma
las como lodize Galeno. De don
de bien ſe ſaca & cõcluye q̃ a los
hõbres q̃ tuuieren lo cõtrario ſe
les permitira beuer la ſin q̃ haga
daño ni offenſſa como los q̃ tuui
eren coſtũbre de beuerlaporque
a los acoſtũbrados no ſe lescauſa
mal ni alteracio como dizen los
philoſophos dizeſe q̃ no ſean vie
jos ſino moços robuſtos porque
puedá reſiſtir el frior eſtraño del
agua, o vino enfriado. Ytem q̃ ſea
en tiẽpo caliente como en æſtio,

Libr. 1. ad Glaucon. capit. 13. eñl medio. yẽ el libro 9. metho. capi. 16.

cõtra

cõtrario a el inuierno porque en este tiempo por mucho que sea el frior de la beuida no sera tan fuerte que en tiempo de tanta calor no se resista y tiemple con el calor impresso en el cuerpo por parte de el ayre circunstãte tan caliente como vemos que es. Lo vltimo y mas principal es que quien de tal manera vuiere debe uer el agua sea de complexion y naturaleza caliente principalmẽ te enel estomago no sea de estos ciudadanos ociosos que hemos dicho, porque siendo frios de cõ plexiõ, o ppia o acidẽtaria princi pal eñl estomago dõdecae prime ramẽte el agua, o beuida fria cla ro esta q̃ alli y élos tales les enfria

ra excessiuamente de tal manera que les apague el calor naturalpoco que tienen y les mate repentinamente como emos visto é ta les tiempos de calor beuer agua fria de pozos y matar alli repentinamente por que como no ay resistencia ni fuerça de parte de el calor natural claro es que su contrario poderoso que es lo frio a de vencer y destruyr este indiuiduo criado con tanta templança y moderacion como vemos por manera que cinco cosas juntas a de auer para que se beua el agua ovino frio enla manera que dezimos conuiene a saber la costumbre de beuello, la hedad de moço y no viejo decrepito, el tiem

tiempo æſtio y no inuierno, la complexion caliente, y no fria y las aſſaduras ſin leſion y opilacion, y por qualquier coſa deſtas que falte no ſe deue dar conſejo ni ſe deue beuer el agua, o vino é friado con nieue, o enel pozo, o de qualquier otra manera q̃ que de muy fria, y que ſea aſsi que todas eſtas condiciones juntas deuan concurrir para que ſe de beuida fria aun en los ſanos ver ſe a que todas las partes dichas ſe juntan con conjuncion copulatiua como lo dize Galeno, y el dicho auctor no pone ningũa diſjũctiõ en las palabras dichas ãtes las dize cõcopulatiua todas, lo qual no ſolo ſe entiende para enfermos q̃ dello Libr. 1. ad Glauc. cap 13.

dello tengan neceſidad empero tambien y con mas razon ſe deue guardar en los ſanos que eſta claro tener menos neceſſidad de refrigerio pues eſſa es la moderacion natural que aya en ella exceſſo alguno y ſi lo vuiere ya no ſera ſanidad ſino enfermedad, y aſsi auiendo ſe de beuer el agua demaſiadamente fria por ſolo contento ſea cõ las condiciones dichas y no de otra manera porque no dañe, quié pues aura oy q̃ viſto que nunca tuuo coſtumbre de beuer enfriado con nieue, y quien ay de los que aſsi beuen que pueda negar que no biue en ocioſidad y regalo ſin hazer algun exercicio corporal que

aui

la bondad delas aguas. fo.72
auiendo leydo aqui no conuenir la tal beuida sino a los acostumbrados y robustos y calientes de complexion luego no abomine la tal beuida pues ninguno ay de los principales de esta cibdad, y aun de los mas baxos que no biua en ociosidad, la qual como tenemos dicho y agora dezimos enflaquesce el cuerpo y debilita sus partes y haze a los hõbres mugeriles de poco valor como lo escriue Galeno, y assi vienen a tener templança y complexiõ fria como lo dize Galeno. Verdad es que algunas gentes ay en esta ciudad e yllustres que hazen vn exercicio saludable y principal para adquirir calor y fuerça y es

Libr. de offici. com. 2. tex. 28. y 32.

Lib. 1. epide. com. 2. tex. 78.

y es el juego de la pelota el qual en gran manera alaba Galeno, y en los tales no se deue prohibir el beuer frio con nieue concurriendo juntamente las demas condiciones que aqui emos recitado y dicho, porque los tales de el tal exercicio adquieren calor y fuerça assi aquellos luchadores que antiguamente se exercitauan y auia lugar diputado para la tal lucha y pelea. De sola la tal costumbre se hazian de naturaleza caliētes y fuertes como lo escriue Galeno a los quales llama Platō belicos athletas la q̄l arte bié cōsta ser primero inuentada q̄ Platō fuesse como lo testifica Gale. Y oxala en nr̄os tiēpos fuera vsa-

Libr. 1. epidē. comen 1. tex. 11. lib 31 de Republic. a medio ad Thrasybulū cap. 22

da esta arte y entretenimiento d̄ tiempo en lugar de el barajar los naypes q̄ menos perjudicial fuera para el anima y para el cuerpo estuuieran los hōbres alomenos mas robustos y valientes si se les ofresciera venir alasmanos contra estos perros infieles que tanto mal causan en la christiandad por nuestraociosidad cosacierto para sentirse y auer lastima q̄ biuamos todos en tāto regaloy desd cuydo que no se sepa ni se piense en otra cosa sino como se enfriara el agua yque esto solo sea el ingenio y abilidad de nuestros tiēpos y d̄ otrascosas que por no ser el lugar propio para ello callo?
Boluiendo pues a nuestro propo

sito

sito el beuer frio con nieue, o de otra manera totalmente se excluyepara losciudadanos regalados aunque tengan la edad de juuenes moços y aunque el tiépo sea caliente porque como tenemos dicho falta lo mejor que es las fuerças y bastante calor para resistir queno haga mal la tal beuida y assi doctaméte y con grãde auiso del daño q̃ hazia y podia causar la beuida enfriadacõ nieuedixo Gale. q̃ la beuida dl vino frio o del agua fria cõ nieue o de otra manera enfriada solo se cõcede y permite alos muy exercitados y a los q̃ se exercitan, en regir y gouernar larepublicaprincipalalos satelites q̃ comũmẽte dzimospor

Lib. de boni et malisu ccici bis.

querones q̃ ſon los miniſtros yfa miliares de la juſticia, que como trabajan tanto corporalmente en prender y andar cercando la ciudad el tal mouimiẽto y exercicio les cauſa robuſto calor natural para reſiſtir a el frior de la tal beuida como del de los Athletas hemos dicho, lo meſmo es alos que trabajan en la milicia y guerra, y alos peones y caminantes de Pie, fuera de todos eſtos, o que hagan otro tal exercicio como eſte no ſeles deue dar conſejo que beuan frio con nieue, o con otros apparatos aunque ſea en medio de canicularesantes beuá el agua dlafuẽte fria como naturalmente ſale y

hu-

huyan el vso dela nieue porq̃ aun
que a el presente a los moços y a-
los q̃ les parescee estar robustos no
les dañe empo poco a poco y sin
echarse de ver y crescie̅do el daño
que haze enla edad de viejos los
tales vienen a tener enfermeda-
des enlas coyunturas del cuerpo
y enlos neruios y las assaduras se
les dañan las quales enfermeda-
des con difficultaden tal ædad se
les quita, y esto no sin mysterio
porque qualquiera parte flaca del
cuerpo de qualquiera cosa q̃ pue
de offender la tal parte se offe̅de
y padesce sin tener resistencia al
guna y como estas partes seã fla-
cas y se offendan dela tal beuida
fria de aqui es que suscedan en-
fer-

fermedades é ellas como emos dicho enlas junturas neruios y assi duras de doctrina de Galeno enl lugar poco a dicho enel fin. Nose yo que repuesta ternan ni quepodran bien aconsejar en contrario de esto los medicos de este tiempo cierto a mi ver ninguna cosa que saludable sea en este proposito mas de ser amigos de dar gusto y contentamiento a el pueblo para que suscediẽdo les enfermedades tenganque curar. Auiendo pues ya prouado ser todos losciudadanos por parte d̃ la ociosidad de complexion fria y por este respecto no conuenir la beuida fria, y tambiẽ por la poca costũbre, resta agora ver por la edad a quien

Lib. de boni et malisuc cibis.

conuenga, o no y por el tiempo y assi claro es delas palabras de Galeno que poco ha dixe, que si la tal beuida se prohibe alos jouenes que biuen en ociosidad y no se exercitan que con mayor razon se deue prohibir a los viejos de crepitos los quales como totalmente sean frios como lo dize Galeno con grande razon no deuen beuer frio con nieue. Resta otra dubda no pequeña que con alguna razon podrian preguntar, porque se prohibe, y manda prohibir Galeno la beuida fria en tiempo de inuierno pues en este tiempo ay mas calor interior enel vientre y cuerpo que en otro ninguno y assi parece que en tal tiem-

Li. 1. aph. 14.

tiempo menos dañaria la beuida fria con nieue q̃ en los demas tiẽ pos quádo no ay tanto calor interiormẽte de donde bien se infiere. Respõdiendo a esta obiẽcion digo que es verdad q̃ en tiempo de inuierno esta el estomago con mas calor empero no ygualmente todo el cuerpo sino solo el estomago como lo dixo Hippocrates y Galeno, antes el mesmo Galeno para quitar esta dubda dixo que enel inuierno los vientres están muy caliẽtes del calor natural é pero todas las de mas partes del cuerpo está frias y se enfriá mas y en algũos aũ el estomago esta frio q̃ se entẽdera dlos estomagos flatosy ociosos como sõ los dlos ciu

Libr. 1. aph. 15. lib. 1 de natura. huma. tex. 44.

dadanos no exercitados y aũque es verdad que el inuierno haze muy ſano el cuerpo por parte de eſtar eſte calor a dentro tan fuerte, empero por parte de el frior d el tiẽpo haze y acumula muchas frialdades como lo dize el meſmo Galeno.lib.3.aphoris. Siendo eſto aſſi con harta mas razon en tiempo de tanto frio beuiendo el agua muy fria en nieue ſe ayuntaran mas frialdades y corrimiẽtos de phlegmas y aſſi queda cõcluydo contra la obiection pueſta de mas que entonces y en eſte tiẽpo de inuierno yo ſe que ningunoguſtara de beuer enfriado cõ nieue ni vernan a el medico a pedir tal demanda porque les pareceraſer

Apho. zo.

diſpa-

la bõdad de las aguas disparate, ni el medico en tal tiẽpo les persuadira a q̃ de tal manera beuan porque como dixe su intento de los que tal consejo dan es andar al gusto y contentamiẽto del pueblo, la mesma razon ay para que los que tuuieren algun apostema en las assaduras, o opilaciones se le de, que fue vna de las condiciones que sacamos como lo dize tambien Auicenna porq̃ la tal beuida en los tales les detiene y encrudesce el humor y lo haze duro y causa crudeza en la inflãmacion con lo qual queda biẽ aueriguado a mi ver no deuer se beuer el agua ovino frio cõ nieue y otros artificios como comunmente suelen por regalo y recrea

Libr. 1. fen. 2. tract. 2 cap. 16

cion vſar todos comunmẽteſino fuere con las condiciones dichas que deuen concurrir todas juntas y no cada vna por ſi y qualquier dellas baſte, y aſsi manda Galeno que ſe deuenguardar los hombres de beuer el agua muy fria ſino fueſſe con las condiciones dichas.

lib.1. d̃ ſanita, tuen. cap.11,

¶CAPITVLO.X.DEL Agua caliente y templada a quien conuenga y a quien dañe y de ſu valor y fuerça.

Viẽdo viſto del extremo frio de el agua a que cuerpos cõuẽga y a quié de los hõbres dañe cõ

uio-

uiene eneſte capitulo dezir el extremo caliente ſuyo a quien conuenga y a quien dañe pues en el capitnlo proximo antes deſte lo prometimos y no es de marauillar ſi aqui ſe proponga ſemejante beuida puesla fria diximos en quanto a el tiempo conuenir enæſtio, bien es ver ſu contrario que es el tiempo frio ſi conuenga el agua y beuida caliente y para que mejor ſe entienda lo que vamos diziendo. Digo que el agua caliente, o que ſe eſcalienta tiene partes igneas de el calor que recibe con el alteracion de el fuego de tal manera queda caliente que con gran razon ſe puede llamar cierta coſa

compuesta de calor y frio como escriue Galeno. La vna virtud y qualidad tiene en potencia y la otra en acto como lo pone Galeno, & assi de fria y humeda se haze caliente y humeda empero no en el mesmo grado porque aplicada a qualquier persona le humedesce mucho, esso haze que este muy caliente, o tibia, o templada, tibia empero no excalienta mucho sino esta extremada entre muy caliente, como lo scriue Galeno, por manera que el agua caliente en qualquier grado de calor que tenga aunque sea templado es mas humida que de antes que rescibiesse la tal templança, o alteracion. Empero no es caliente

Lib. 1. simpliciū me die. fac cap. 4. Lib. 3. de tem per. ca pi. 3.

Lib. 1. d simpli- cit. me dic. fa- cult. ca p. 8.

ente ni tal effecto haze en qual-
quier grado de calor que adquie
ra ſino ſolo en vno que ſumamẽ
te ſe eſcaliente en eſte caſo tiene
fuerça de excalẽtar y aun de que
mar, ni haze vn miſmo effecto de
qualquier manera excalentada
el agua, porque el agua fria abier
tamente ſi ſe adminiſtre y apli-
que: condenſa. y eſpeſſa y recalca
y eſtrecha, y encoje, y aprieta, yre
percute, o haze boluer a tras el
humor que va corriendo aſſi ſi el
agua eſta demaſiadamente cali-
ente calienta y quema, empero
ſi ſe aplica moderadamente ca-
liente haze eſtos effectos de aflo-
xar y enſanchar, y a lo duro haze
llo ralo y blando y a lo liquido
haze

haze que corra y lo derrama finalmente haze repartir en diuersas partes de el cuerpo, y destribuyr para que vaya por diuersas partes empero si la tal agua, o qualquiera no fuere notablemẽte y con exceſſo caliente ni fria ſino que tuuiere el tempero como la que tiene la dela fuente esta tal agua ninguna de las coſas ſobre dichas hara ãtes guardara y ſchallara enellaſu ppia fuerça y naturaleza que es deenfriar y humedeſcer como locuenta y dado ctrina de eſto Galeno. Y pues la ſanidad y el cuerpo ſano no es otra coſa ſino vna moderacion y templança d todo el cuerpo como lo eſcriue Galeno, de aqui es

libr. 2. ſimpli, medic. facult, cap. 6.

libr, 4. aphor. 39, et li. 2. 4.

que

la bõdad delas aguas. fo. 80
q̃ el tal cuerpo no tieñ neceſsidad de ſemejãtes effectos q̃ haga el agua eñl ni a neceſsidad de q̃ el agua ſumamẽte fria cõdẽſey eſtre che. &c. ni la caliẽte q̃ eſcaliẽte ni la tibia q̃ relaxe, porq̃ todos eſtos effectos ſon pa el cuerpo q̃ d̃ lo tal tuuiere neceſsidad y eſtuuiere de ſtẽplado y q̃ no fuere ſano ẽ pero el tẽplado y el ſano cuerpo ẽ ſu modo natural no tiene neceſsidad d̃ ſemejãtes alteraciones ſino de cõ ſerualle ẽſu ſalud cõmoderado vſo d̃las coſas q̃ ſele offrecieré vãſi pa los cuerpos ſanos no ſe d̃ue beueren todo tiẽpo el agua ſino como ella trae el tempero que ſuele tener la dela fuente y deſta beuer: que de verano es fria y de in

uierno

uierno estemplada, y porque los tiempos de mucho calor, o frio el ayre circunstante puede a esta tal agua dalle, o algũ calor, o frio conforme ael tiempo a esto digo que en tal caso sera bueno reduzilla asu templança y modo natural quiero dezir que si en tiempo caliente el agua trayda dela fuente rescibe calor đ tal manera que se destemple de el frior natural q̃ tenia y decline y este caliente, o luego, o quando se quiera beuer, digo que eneste caso sera bien tener consideracion a reduzilla y ponella con algũ artificio que induzga frio tal qual es el q̃ se perdio aunque no pueda ser el mesmo bastara otro tal frior como el

que

que elagua tenia a el tiempoque se saco dela fuente lo mesmo digo si en tiempo de inuierno que el agua dela fuente esta sin estremo frior antes esta templada caliente si despues de cogida la tal agua por parte del frior del tiempo se enfriase en tal caso aura lugar de con alguna cosa caliente templalla para que tenga y guarde el tempero que perdio a el tiẽpo que la cojeron el qual tempero de calor assi adquerido en el fuego, ode otra manera es la mesma naturaleza quede antestenia y no haze mas nueua impressiion enel cuerpo que si no se vuiera perdido el tal tẽpero assi lo dize Galeno. Y assi es cale si da comũ-

Lib. 7. simplic medic. facult. capi. 6

mẽte

mente dizen en tiẽpo de inuier-
no la tẽgo yo por buena beuida
como es lade en tiempo de calor
quãdo eſcalẽtadael agua por par
te del tiẽpo ſe pone a resfriar mo
deradamẽte guardãdo la tẽplan
ça y qualidad fria q̃ ella ſe tenia
quando ſe cojo porque ſiempre
ſea de tener cuenta en ſentir biẽ
el tempero que el agua tiene a el
tiempo que ſeſaca delafuente pa
ra conforme a eſto dalle deſpues
lo que le falta ſi alguna coſa per-
dio dela qualidad ſuya conuiene
a ſaber, o frior ſi con la calor de el
tiempo la perdio, o templança ſi
con la frialdad de el tiempo ſe le
quito, y porque ay y puede auer
algunos cuerpos ſanos en ſu lati-
tud

la bondad delas aguas. fo.82
tud que conesto sean cuerpos de
stéplados como son los cuerpos
neutros que dizen los medicos, a
estos tales bien se permitira que
vsen de el agua, o muyfria, o muy
caliente para reduzir si fuere me
nester los tales cuerpos destem-
plados aun buen tempero y sana
disposició lo qual queda a el buē
juyzio de el docto medico q̄ mi-
re y aduierta en que disposicio-
nes conuerna, y porque luego en
el capitulo siguiente emos de tra
ctar desto eneste concluyo.

¶CAPITVLO.XI. DELOS daños y prouechos del agua fria y caliente en particular.

Co-

Osa es sabida y muy notoria el calor natural en el hõbre ser causa de todas las obras de este cuerpo natural como enel libro primero
aphor. 15. delos aphorismos se explica, por que es instruméto y vehiculo para lleuar las facultades todas de nuestro cuerpo por lo qualcomo el calor natural sea bastante para todo lo que haze naturaleza en nuestros cuerpos sigueſſe cõ grá razon el frio contrario de este calor no aprouechar cosa algũapara las mesmas obras dẽ el cuerpo pues vn contrario diuersa razon y effecto tiene que el otro, y assi es que si el calor natural es causa

de

la bõdad delas aguas. fo. 83,
de todas las operationes de el cu
erpo ſu cõtrario el frio de ningu
na obra y operacionde el cuerpo
ſera cauſa como nos da doctrina
de ello Galeno. Y ſi alguna obra
o effecto cauſa y haze eſſo no es
por ſu parte, y por el frior que tie
ne como lo haze el calor natural
antes ſi alguna obra haze es ex a
accidenti, o ſegundariamente co
mo dizen los philoſophos cõuie
ne a ſaber templando e ygualan-
do el calor natural de manera q̃
no exceda y ſea demaſiado en ſu
calor como lo expone ſubtilmẽ-
te el comentador Auerrhoys, y aſ
ſi ſe deue entender Galeno en el
lugar alegado que perſe a ningu-
na coſa de el cuerpo aprouecha

Lib. 3 de ſym pto. ca uſ. ca. 3 in fine.

Sobre el libr. 2. d par anim 4 cap. 7.

L em-

y en el lib, 4. d los meteu, é la suma cō. 1. en la digression

épero per accidens apuecha como enel lugar dla primera dapho. rismos alegado esta claro y notorio d étéderseusando dlo frio moderadaméte augmétaelcalor natural ysi excessiuaméte, esmuycó trarioa nuestra naturalezacomo se dize, q̄ mas sepuede dzir de lo frio sino q̄las partes dl cuerpo frias q̄ cō su semejáte y proprio se auian de hallar bié son offendidas del demasiado frio, yregaladas y aprouechadas de lo caliente. Assi dezia Aristoles que el calor tiene fuerça de augmentar, y de aqui es que haze a loscuerpos que anden enhiestos y no coruados, y por esto entre todos los animales solo el hombre anda mas enhiesto

Lib. 5. aphor. zz.

Lib. 5. Apho. 18. Lib. 3. d parti. anima- lib. ca. 6

hieſto,y derecho porque es mas caliẽte.Es lo frio enemiga coſa đ el pecho apretãdo los vaſos de el pecho,y rõpiendo los ycauſando toſſe como Hippocrateslo dize y Gale. Detiene q̃ no ſe tráspire el cuerpo y los excremẽtos del,y eſta es la cauſa porq̃ ſuele cauſarca léturas como lo ſcriue Gale.ẽ ſuma como dize Hippocra.Lo frio es enemigo y daña a los hueſſos, y a los diẽtes,y a los neruios, y al cerebro,y ala ſpinalmedulla.&c. Siẽdo pues el agua enfriada cõniene y otras coſas tã frias caſi como la nieue claro eſta q̃ dañarala tal agua a lasptes dichas,yporlos tales incõueniẽtes ſe đue dexar y no vſar della,y ſi ſevnieſſe de dar

libr. 5, aphor. 24. Libr. 6. epide. com. 3. tex. 14. Lib. 10. metho. cap. 2. Libr. 5. aphor. 18.

a de ſer cõ limitació quádo el cu
erpo eſtuuieſſe deſtẽplado nota-
blemẽte pa reduzir lo a el tẽpero
natural como eñl capitulo prece
dẽte emos dicho, y aſſi cõgrã ra-
zõaduirtiẽdo eſto Raſis dize el a
gua enfriada cõ nieue o de otras
coſas hiere y laſtima el eſtomago
por ſer como dezimos parte ner-
uioſa y dize principal ſi ſe beue é
ayunas. Empo dize el meſmo au-
ctor q̃ la tal agua enfria el higado
aſſi vino a dezir Auicena q̃ ſe de-
ue beuer el agua fria tẽplada y en
moderada quantidad y la tal fria
moderada es mejor pa los ſanos
q̃ qualquier otra agua, porq̃ eſta
fria moderada mueue el appeti-
to y lo incita y haze el eſtomago

Libr. 3. ad Almanſorem. capi, 4

Libr. 1. fen. 2. doct. 2 cap. 16.

fuer

fuerte ex accidenti como esta declarado tomando lo sobredicho Auicenna de Hippocrates donde dize que el agua es comedora y y la vigilia que quiere dezir que causan appetitos lo vno y lo otro enel estomago, aũ que por diuersas razones concluyendo en esto digo que si el agua offende y daña es por sufrior como eñl capitulo nono diximos que por no tener fuerça de passar de el estomago allise corrompe y causa daños como muy bien lo dize Galeno. Pues siendo la tal agua muy fria claro es que mucho mas dañara y mas se deterna y menos se destribuyra por el cuerpo, y no porque vn extremo sea vicioso su oppue-

Libr. 6 epidẽ-com. 4 tex. 19.

Lib. 4. de rat. vic. a-cu. tex 5.

esto y contrario a de ser bueno, que como dize el refran todo extremoes vicioso figuesse que niel agua caliente contraria de la fria se deue permitir, ni vsar de ella lo qual assi se prueua. Elagua caliente tiene vigor y fuerça de desatar y deshazer en muchas y diuersas partes en lo que haze de tal manera que qualquier cosa haze facil, y muy abil para despedirse de el cuerpo como lo escriue Stephano Athenienſe auctor griego doctissimo. De aqui claramente se sigue que si se beuiesse el agua caliente en qualquier tiempo que a los sanos y a todos causaria estos effectos que dezimos porque les enraleſceria y

Sobre el lib. 1, ad Glaucō, p posicio 200.

y desa-

la bondad delas aguas. fo.86
desataria el mantenimiento, yha
ria que anduuiesse nadando en
el estomago, porquelo ralo esto
tiene que esta siempre mas liqui
do y mas suelto para mouerse q̃
lo apretado y que tiene cuerpo
haze mas que el mantenimiento
salga facilmente por camara y
que no se detenga en el cuerpo
por lo qual aprouecha y sana la
colica y las ventosedades de el
baço dezia Auicenna empero Libr.1, fen. 2, doct,2. cap.16.
haze otros daños fuera de los
dichos como lo refiere Auicenna
en este lugar y es que corrompe
y destruye el cozimiento de el
estomago y haze que nade el
mantenimiento en el estoma-
go y no luego apaga la sed

como el agua moderadamente fria y haze que quien la beue vēga a hydropesia e induze fiebre hectica y consumme el cuerpo lo qual en particular assi lo prouaremos, que corrompa el mantenimiento en el estomago prueuolo porque no ay cosa que mas cōtraria sea a el cozimiento de los mātenimiētos enel estomago como es enturbiarse mucho los manjares como lo dize Galeno, y pues es assi como lo tenemos dicho q̄ el agua caliente los enrraleſce y perturba claro es que offendera que no se cuezā, y assiverna a causar indigestiō ycrudeza enel estomago pues andan nadando enel y no los rescibe de buena gana

libr. 1. de rat, victus acentorū. tex. 18.

por

por la poca aptitud que ay y assi neceſſariamente ſe an decorrom per. Y ten que naden enel eſtoma go las comidas con el agua calié te eſta claro que lo caliente haze que hierua y ſe mueua qualquier coſa, y que ſuban las partes mas ſubtiles y delgadas arriba pues eſ tando el agua caliente y beuiédo ſe eſto ſuſcede ypuede ſuſceder é el mantenimiéto claro es que no dara lugar a que el mantenimié- to ſe aplique a la ſubſtancia de el eſtomago, y d aqui aque ande na dando, Y ten que no luego como la tal agua caliente ſe beue apa- gue la ſed como la fria eſta claro delo dicho, porque ya diximos la ſed ſer appetito de lo frio yhume

do

dio y siendo caliente claro esta q̃ no la apagara hasta que se enfrie porque en acto ade ser frio y humedo lo que a de mitigar la sed y poresso dizemuy bien Auicena que no luego la apaga hasta que se enfrie. Y tem que causa hydropesia, porque toda qualquier hydropesia se causa de sescar y faltar en el higado la obra y effecto de hazer sangre como lo escribe Galeno. La qual obra de hazerse sangre el mantenimiento en los que beuen el agua caliente necessariamente falta porque falta la materia buena de que se haga la sangre lo vno porque en los tales como tenemos dicho con la beuida caliente el

Libr. 2. prog. 1. y en el lib. 6. de los apho. 12

man

mantenimiento se corrompe en el estomago y porque lo hazedes cẽdir antes de tiempo por camara y de aqui es que falta materia de que se haga sangre y si alguna ay y resta es mala de tal manera q̃ no se sustẽta el cuerpo y resulta luego dsto vna fiebre hectica por que no auiendo mãtenimiẽto en q̃ haga el calor natural viene a hazer en el humido propio de el cuerpo y haziendo esta manera queda el cuerpo seco y tabido cõ la calentura hectica por falta como digo d̃ mãtenimiẽto q̃ de sustãcia ael cuerpo, finalmẽte esto tiene el agua caliẽte que si se baña el cuerpo con ella, o se beua que lo mesmo es causa dos

effe

effectos cõtrarios a cerca de el ſujecto en que haze el vno es en el humedo ſubſtantifico y radical que eſta embeuido enla ſubſtantia de los miembros y de la carne lo conſume y gaſta y deſſeca y humedeſce qualitatiuamẽte lasmeſmas partes ſolidas ytodo genero de carne como ſubtilmente lo dize Galeno contra los que dezian que el agua caliente o tibia deſſe caua no ſiendo aſſi ſino como tenemos expueſto conſumiẽdo los humores que eſtan en la capacidad de losvaſos y miembros yhumedeſciendo las partes ſolidas y carne qualitatiuamente. De donde ſe ſuelta aquella contradicion que pareſce que ay que dize el agua

lib.1, ẽ ſimpli. medic, facult. capi.8,

Lib. 4. apho, 13,

gua no humedecer las partes soli
das, quiere dezir que no da el hu
mor que para substénto y viuifi-
cacion an menester, antes la calié
te consume el que las tales partes
tienen y pone vna humidad qua
litatiua que no da substácia ni vi
gor a las partes, y con esto queda
suelta a mi ver esta difficultad, y
visto clara y patentemente como
gastando el agua caliéte el humi
do radical induze calétura hecti
ca desecando el humido y cõgrá
razon dize Auicena que beuer el agua caliente de ordinario enfla quesce el estomago y le quita la fuerça con lo qual queda bié aue riguado ser verdad lo que dize A uicena para el cuerpo sano no cõ

enel lugar dicho.

uenir

uenir el agua caliéte por los incõ
ueniétes dichos, y de aqui saqué
los q̃ vsan los baños éſana diſpoſi
ciócomoſon dañoſos éſana diſpo
ſicio porq̃ ſolo no hazé otra coſa
ſino humedecer el cuerpo y haze
lo efæminado mugeril y d̃ pocas
fuerças delicado losqualesbaños
cõ grá razõ ſe há ydo perdiendo
el vſo dellos ſegũ q̃ antiguamẽte
ſe ſoliá vſar para los ſanos. Empo
ſi ſevuieſſe el agua caliéte d̃ dar a
d̃ ſer a cuerpo, o cuerpoſéfermos
porq̃ es el mejor xaraue q̃ ſe pue
de dar para preparar y adereſce-
çar el cuerpo para purgarle a del
gaza la beuida de agua calien-
te los humores y derramalos en
diuerſas ptes y derritelos y ablá
dalos

dalos y deſlaualos y finalmente los cueze y deſhaze delo qual es teſtigo Aetio. Dize tambien el meſmo auctor que aprouecha para ſacar los mocos en los que tienen neceſſidad de ello y haze eſcupir y lançar de el pechoy todo y qualquier dolor mitiga principalmẽte enel eſtomago y aſſaduras y tripas haze regoldar y puoca vẽtoſedades mueuey haze vrinar yhazer camara es buena para los enfermos q̃ tienẽ neceſſidad d̃ cozimiẽto é los humores y mátenimiẽto y padigeſtir y repartir alos q̃ les faltaeſta virtud y pamá tenerſebié yégordar, haze q̃ vẽga purgaciõ alas mugeres q̃ les falta es buena pa los paſmos y neruios

Tetrabiblio, 1, ſerm. 3, capi. 165

y pa

y para el dolor de costado y para inflammacion de pulmon y de el garguero que llaman esquilécia lo qual conuiene a el cuerpo enfermo como lo expone Auicena: y dela contextura de Aetio se vee claro añidiendo lo que haze el agua tibia y caliente porque en est to entrambas vn mesmo effecto tienen, y es que la tibia como dize Auicena, o caliéte como dize Auicena aprouecha para los que tienen gota coral, y para los que tienen dolor de cabeça de frioco mo expone Auicena. Y a los q̃ tienen accidente de ojos que llamamos optharmia. Y a los que tienẽ las enzias tomidas y horadados los dientes, y para las hinchazo-

nes delas enzias y que corre sangre dellas, y para los que tienen llagas enel paladar ypara los que tienen phelgmones y los que tienen cadarros y corrimientos de flegmas đ la cabeça, y pa los q̃ pa descé melácholia yloqueray alos que tien é la passion q̃ llamá cholera q̃s vomitar porvomito y camara y esto enel principio đla enfermedad, aprouecha tábien para los q̃ acabado de vomitar sien ten algunembaraço, oimpedimẽtoenel estomago, ypara aquellos que tuuieren alguna llaga cerca del septo trásuerso, y pa los que escupen sangre y pa los q̃ tuuieré alguna quebradura enla tela q̃ ciñe las costillas delpecho, finalmẽ

te como dize Auicē.es buena para los q̄ tienē aſma. Y aſſi q̄da cō cluydo el agua caliēte, o tibia ſer mas prouechoſa pa los enfermos q̄ para los ſanos, y antes les daña a los ſanos q̄ a los enfermos de eſ tomago flaco beuida el agua cali ente les fortaleſce el eſtomago, empero ſi fueſſe tibia ē eſte caſo les enflaq̄ceria como da teſtimo nio deſto Galeno. Y eſto es lo q̄ dezia Aetio q̄ lo caliente, entēdiē do muy caliente aprouecha para el cozimiento delos mātenimiē tos y humores, yporq̄ dezimos el aguacaliēte tener fuerça d̄ cozer los humore s en ſolo vn caſo no haze el tal effecto antes prohibe que los tales humores no ſe cue-

Libr. 8 metho capit. 5

zan como es quãdo la aplicamos en las llagas muy podridas yque estuuieren aparejadas para recebir corrimiento de humores lo qual es doctrina de Galeno, Que da concluydo que el agua siempre se a de beuer fria moderada ni caliente, ni tibia se a de beuer sino destẽplada como largamẽte segũ elpoco tiẽpo q̃ aqui teñmos lo emos dicho, y cõ esto fenece este libroprimero q̃ todo a sidome nester para q̃ en effecto cõcluyamos los daños del extremo del agua en su frior, o ẽ su calor. Y por q̃ nuestro intẽto principal fue no solo condẽnar el mal vso de beuer enfriado con nieue y otrascosas en tiẽpo caliente sin mas limi Libr. 5. aphor, zz,

tacion enel ſiguientelibro porne mos como ſe deua beuer enfriado conuiene, ò otra coſa ſin que dañe a todas ſuertes de perſonas porque no ſe quexẽ de milos regalados q̃ les quito la beuida coſa tan importãte para mitigar elcalor del tiẽpo de æſtio ycaniculares.

(.?.)

LIBRO SEGVNDO QVE TRATA COMO se a de beuer elagua enfriada connieueo cõ otras cosas sin que haga daño al cuerpo humano y a qualquier complexion sana.

¶CAPITVLO. I. DECOMO sea de preparar elagua cruda para que no dañe.

EN el libro passado emos condenado la opinionde aquellos medicos que absolutamétey sin masdeliberacion an dado conse

jo en que se beua el agua enfriada con nieue y otros artificios no menos dañosos, la qual opinion y consejo es condenado por todos los auctores medicos como claro consta de lo que emos tractado y agora vltimamente de mi el doctor Alonso dies Daça, y assi justo me a parescido en este segundo libro tractar mas en particular de esta beuida, y porque razones dañe, y que medio se terna para que no offenda el agua beuiendo la enfriada con nieue, o de otra manera, lo qual bié examinado vera vuestra Señoria quan engañados biuen los que sin mas deliberació la beuen y quieren beuer assi fria

Y por hazer principio ſabra vue
ſtra Señoria que el agua qual-
quier que ſea de ſu propria natu
raleza y ſer tiene propriedad de
no paſſar de el eſtomago y que
con diffieultad ſe altera y vence
de nueſtro calor natural como
lo refiere Galeno. Y por eſtas meſ
mas razones e inconuenientes
dezia el meſmo auctor, que no ſe
deue dar en las enfermedades
agudas el agua porque detenien
do ſe en el eſtomago ſe corrom-
pe y ſe haze cholera como dize
Hippocrates en el meſmo lugar,
que en los bilioſos el agua ſe ha-
ze cholera, y pues todas las agu-
das enfermedades ſon de cholе-
ra y naturaleza d ella, ſigueſe por

Lib. de rat. vic. accom. 3. text. 40. y 42

eñl tex to. 13 tex. 46

concluſion no deuerſe dar en las enfermedades agudas ſino fuere golpegrande della y con las condicionesrequiſitas que dello tienen noticia los medicos doctos. De donde bien ſe infiere que mientra mas tardança hiziere en el eſtomago mas bien ſe corrompera el agua fria y mas daño hara lo qual le viene a el agua por ſer fria como teñmos prouado, pues luego mientra mas fria el agua mas ſe deterna y mas tarde deſcendira que ſino fuera tan fria y mientra menos fria mas vigor y virtud de deſcendir y paſſar terna como del agua caliente en el capitulo paſſado diximos, por lo qual menos dañara y mas ayna

paſſa

passara el agua moderadamente fria que la muy fria y menos endurescera las partes donde hiziere su assiento y tardança que no la muy fria, porque esto tiene lo frio que es bastante a endurescer las partes de el cuerpo doella tuuiere hecho assiento como lo enseña Galeno. Viendo pues los antiguos que el agua por parte d su frior hazia este daño de endurescer las assaduras por hazer la tal agua alli assiento ylas opilaua instituyeron y ordenaron de como se beueria frio por recreació sin que hiziesse daño. Y passa assi que la cozian primero y dexauá la enfriar y luego la enfriauan cõ nieue, o otras cosas el qual remedio

Li. 6. epide. cõ 5. tex. 27.

dio para que no dañasse el agua
Lib. 6, epidē. com. 4 text. 20 enfriada puso Galeno, diziendo que para que el agua no se detenga enel vientre, o lo agraue, y le sea molesta, o le hincha de ventosedades primero sedeue cozer y luego resfriar, y tanto se cueza que ella quede pura y limpia, la qual industria no solo aprueba lo sobredicho emperotambié sirue para rectificar y mejorar el agua, el qual remedio es excelente para los que teniēdo el aguahidionda. o mala y poniēdo la a cozer la hazen buena que se pueda beuer sin que haga daño como ē el lugar alegado lo escriue Galeno, y porque dezimos que se caliente el agua es bien que se entiēda

da q̃ tanto se deue excalétar por q̃ si hiruiesse mucho y en el cozimiento de ella gastasse mucho se haria de la tal agua de sabor salado como lo dize Galeno, y la razon porque el agua excalentada y resfriada no daña en la forma y manera que quando ella estaua fria cruda, es porque como lo caliente tenga esta virtud de apartar y diuidir las cosas de diuersas substancias como lo dize Aristoteles, de aqui es que calentada el agua y resfriada las partes gruessas suyas y terrestres diuersas delas subtiles descienden abaxo a el fondõ de el vaso, y las subtiles y delgadas suben arriba, y assi considerando esta diuision

Libr. 3. alimentorum cap. 31. en las vltimas palabras

Libr. 2 de geñ rati. et corru.

que

que por el cozimiento el agua re
ſcibe, los antiguos inuentaron el
cozella primero que ſe enfriaſe a
fin de que las partes ſubtiles ſon
las que quedan depues de el cozi
miento, las quales tienen virtud
y fuerça de paſſar de el ſtomago
y no hazer aſſiento eñl por ſer co
mo digo ſubtiles y delgadas, de
donde ſe ſaca clara y abiertamé-
te que el agua offéde por ſu frior
como eſta dicho y por tener ſub-
ſtancia grueſſa la qual miétrame
nos de eſtas dos coſas en exceſſo
tuuiere mas aprouechara y me-
nos dañara y porque es bié ſaber
còmo ſe an de tomar las ptes ſub
tiles de eſta agua cozida y enfria
da y como ſe an de perder las gru
eſſas

essas, hazer se a de esta manera q̃ depues de auer cozido la dexará reposar, y tomauan de el vaso en que estalas partes de encima que seran mas dela mitad y las trassegaran en otro vaso, y desta manera siempre se beuera lo mas subtil y delgado, y lo gruesso y terrestre se perdera y se echara á malcomo lo dize Galeno enel lugar alegado. Y esta es la razon porq̃ cozidõ se el agua se mejora loqual mas extensamente lo dixo y lo expuso Auicena, diziendo ẽ summa y por abreuiar q̃ el agua cozida y resfriada causa menos ventoseda des que ella quando era cruda y desciende mas ayna que de antes aunque algunos torpes medicos

Lib. 6, epidẽ. Libr. 1, fen. 2. doctri. 2. ca. 16

ſubſtenten q̃ el agua cozida ſe le reſuelue lo ſubtil y queda lo grueſſo, lo qual es engaño manifieſto porque antes ſucede lo contrario que con el calor que reſcibe las partes terreſtres ſe apartá de las ſubtiles, y las grueſſas deſcienden del fondon, y las ſubtiles que dan arriba lo qual no tenia antes que ſe coziera porque por parte de el frior era de ſubſtantia ſpeſſa y grueſſa, o por las partes muy terreſtres que tenia conſigo mezcladas las quales por eſtar tan encerradas en la ſubſtancia de el agua y ſer ellas de ſuyo muy pequeñas no ſe pueden apartar y deſcendir a la parte infima de el agua, yaſſi es que el cozer el agua

haze dos cosas en ella q̃ no tenia antes, la vna y muy principal es que con cozerse se pierde aquella spicitud y grauedad de substancia que tenia por parte de el frior, y luego a esto se consigue a la mesma substancia, vna subtileza y raridad que le causa ser subtil y delgada: y de tal manera queda rara que facilmente pueden descendir las partes terrestres que tenia mezcladas y de hazer se esto viene el agua a quedar muy limpia, y pura senzilla sin mezcla otra, y porque lo que queda apurado y limpio de estas partes terrestres es otro tal y tan delgado como lo que se euaporo, y assi el cozer se

el agua no tiene otro effecto sino apartar estas partes gruessas causadas del frio, ylo que estamescla do terrestre lo haze descendir a el fondon de el vaso despues de resfriada y assentada, o reposada el agua, y como qualquier agua por buena que sea tiene esto vnas mas otras menos en qualquiera que se haga esta diligencia de cozerse queda mas rectificada q̃ de antes era la prueua delo qual dize Auicena se ve que si dexen de cozer el agua assi gruessa por espacio de tiempo no haze ni se ve assiento notable empero si se cueze, luego haze assiẽto y se ve que dar liuiana el agua y clara, y la causa de descendir estas partes terrestres

reſtres es porque el agua ſe haze ſubtil coziendoſe, eſto es lo que dize Auicena, cõ lo qual ſe aprue ua claramẽte el agua cozida que dar mas delgada que de antes, y ſer mas buena, y mas rectificada q̃ de antes y no hara el detenimiento q̃ ſiẽdo cruda hazia y podia hazer enel eſtomago, y ſi alguno nos dixere aqui q̃ auemos dicho enel libro primero q̃ el detenimiento de el agua, y los daños q̃ cauſa ſon por parte de el frior q̃ tiene como aqui agora no haziẽdo caſo de eſta qualidad dezimos que eſta eſte daño de detenerſe el agua ſolo en ſu ſubſtancia ſer grueſſa a eſto digo q̃ coziendo ſe ſe le aparta lo grueſſo, y queda lo

subtil como esta prouado, y si se dixere q̃ no poresso se quita su frior pues de pues de excalentada y enfriada muy mas fria quedaque de antes, y assi teniendo este frior mas dañara q̃ de antesaesto digo que aunque es verdadque resfriada por parte de esta qualidad podria dañar empero porque esta é substancia delgada y subtil q̃ de antes no era esta es la razõ porq̃ es mejor cozida y resfriada q̃ de antes y assi lo sienteAuicena enel lugar dicho. Luego desto queda por aueriguado que el agua cozida y enfriada es mejor parasanos y para enfermos que ellaquando era cruda porque con cozerse el agua se haze rara y se le quita la

espi-

la bõdad de las aguas. fo.100
espicitud que tiene yse haze liui- Lib.11, pble, 10,
ana como de el agua caliente lo
dize Aristoteles, lo qual es muy
importante para que el agua aũ
que sea muy fria no dañe porque
con el calor se haze delgada y ra
ra como lo dize Alexãdro aphro
diseo, y assi queda tambien muy Libr. 1 pble. cap. 6.
mas humeda que d antes era por
que summa mente humedesce el
cuerpo como lodiximos enel lib.
prim.cap.decimo de doctrina de
Galen.de aqui es q̃ justamente y Lib. 1. simpli ciũ me di. fa- culta, capi. 8
con grã razontodos los medicos
vnanimesmãdan cozer el agua a
los q̃ tienẽ calẽturas para que de
la tal agua enfriada beuã:porq̃ es
ta humedesce mucho y como los
q̃ tienen calẽturas ayãnecessidad

de regimiento y dictacion humi
libr. 1. apho. 16. da cõforme aquel aphorismo de Hippocrates, para cõtra la seque dad de la calentura de aqui es q̃ mientra mas humida el aguamas aprouechara y mas resistira a la sequedad de qualquier calẽtura, aunque algunos y todos los mas de los medicos la mandan cozer con ceuada, para que con cozer se con la tal rescibe su vigor y fuerça de ser humeda guardandoel
libr. 1. simplici. medic. facultat. cap. 4. et. 7. consejo que en este caso da Galleno, que queriendo hazer el agua potable de alguna otra naturaleza que cozamos cõ ella la tal cosa differente en naturaleza, y d el tal cozimiento resultara enel agua el vigor y fuerça que la tal co

ſa tenia.o ſin cozella echando la dentro de el agua,como querien do hazer agua đ la mar ſalada ha zemos mezcla de ſal y agua dul ce,y de aqui reſulta vna ſalmue - ra que tiene fuerça de el agua de la mar: y aſſi de todas las de mas aguas no ſimples ſino cõpueſtas de alguna otra qualidad como la de piedra açufre echando açufre y la de alumbre,echando alum - bre.ect. Aſſi coziendo el agua cõ ceuada reſcibe mashumectacion por la ceuada q̃ ella đ antestenia, e yo por no dar mal guſto a mis enfermos ſuelo vſar de mádalles cozer el agua a ſolas ſin ninguna otra coſa,y resfriada beuella por q̃ como tengo dicho humedeſce

mucho y con la tal preparació no se corrompe eñl estomago ni tiene tanta aptitud para conuertirse en cholera como arriba diximos porque por la tardança que siendo cruda el agua haze y por la aptitud que tiene se conuierte en cholera y se corrõpe lo qual si algunos medicos el dia de oy aduirtiessen no mandarian a sus enfermos beuer el agua criada đtal y tal fuente paresciendoles q̃ por ser de alli y cruda que no dãña, y puede dañar: o almenos corromperse. Resta agora ver si se a de cozer esta agua para enfrialla có nieue, o otras cosas en tiempo đ calor porque no dãñe y que se deua hazer en este caso.

CA-

la bõdad delas aguas. fo. 102.

¶CAPITVLO.II. DE EL modo đ enfriar el agua comũmẽ te,y đ la nieue ſer la coſa mas fria de quantas ay.

Oſtumbre es muy vſada y guardada é las partes do haze tanta calor como é eſta Seuilla é tiẽpo de æſtio,y aũ antes beuer el agua fria mucho mas q̃ ſu natural tieñ y eſto ſe haze con grandes artificios varios y diuerſos, que aqui contaremos los masvſados:vnos pues enfriando la con ponella a ſerenar y beuella otro dia, otros metiendola en garrafas de hoja de Milan:o évaſos đ barro é

lugares hondos manátiales de agua como en pozos, o en fuentes o en rios, o en ſotanos. Otros poniendo nieue dẽtro enel agua luego como la quierenbeuer. Otros arrimádola a el vaſo do eſta el agua, o encima en vn platill o delgado, o ala redonda, otros hazen eſto con ſalitre, otros en vnos vaſos de barro ralos por donde entre el ayre y tranſpire para resfrialla, otrosponiendo ala redonda muchas coſas verdes de yeruas y pampanos, ycañas verdescõ que pareſce ſe resfria el agua, y porque con la nieue es lo mas comũ agora queentre principales ſe en fria elagua, deſta como đ mas Illuſtre y principal primero diremos

mos,y aſsi es que lanieue es cuer
po de los que en la media region
del ayre naturalmente ſe haze el
mas frio porque aunque es ver-
dad quela cauſa dequeſe haze es
fortiſſimaméte fria mas de quan
tas ay,y aunque es verdad que el
yelo y la pluuia,yel rocio,y el gra
nizo ſean cauſados de cauſa fria
empero ſola la nieue es la que tie
ne prerogatiua mayor eñſto que
ſe haze de mayor cauſa fria que
ninguna de quantas emos dicho Libr. 1. metho. cap. 11
como lo eſcriue Ariſtoteles, por
q̃ es la meſma nuue elada yqua-
jada como masclaramente pone
la generacion y naſcimiento de
la nieue en aquel libro que hi-
zo de mundo, dize que naſce de
herir-

herirse la nuue quajada, la q̃l nu ue, o nuues é su mutacion pa hazerse agua viené por lo herido q̃ tiené a expremirse y echar fuera lo q̃ dentro tiené, y assi por aq̃sta expressiõ vieñ a tener la nieue co lor bláco y a ser expumosa como lo vemos é las cosas q̃ se exprimẽ recogidas y écerradas en q̃lquier cauidad q̃ por salir de alli por a- berturas pequeñas y cõ fuerça (a unq̃ ellas tẽgã otra color) se expri mé blácas y expumosas por el spi ritu q̃ se mescla cõ lo q̃ esta détro como lo dize y declara el mesmo auctor, y cõ razõ le llama spuma de el agua del cielo a la nieue Pli nio, assi dezia aquel subtilissimo Auerro. q̃ la nieue y lalluuia no di

lib. 17 d̃ natural hist, ca z, Libr. z. d̃ gene- rat. ani

feria

feriá éla materia deq̃ se haziá ni é el lugar sino soloeñl agéte porq̃ enla nieue el frio es mayor y mas intéso q̃ éla pluuia porq̃esmenos intéso y menos frio đ dõde cõsta ser la nieue la cosa đlas naturales la mas friaq̃ ay porq̃ aũ q̃ elgranizo sea tãbié agua,o nieue cõjelada frio fortisimo épo el agéte eñstoesdiuerso porq̃no se q̃japor el frio đ pse como é la nieue sino paccidés como dizé los philosophos,y assi passa q̃ nũca el granizo cae é tiépo đ frio đltodo como es eñl inuierno sino étiépostépla dos,o đsiguales đ frio y calor como es eñl otoño yverão como lo dize Auer.eñl lugar dicho,de aq̃ q̃da notorio y muy aueriguado

mal.ca z.lib. 1. methe, capit.4

en quanto pertenece paraeſte lu
gar ſer la nieue lacoſa masfria de
quantas ay para enfriar el agua y
qualquier otra coſa porque ſu a-
gente fue extremamente frio, y e
ſto de perſe como aqui dezimos
y no per accidens como acaeſce
a el granizo yotras coſas que ad-
quieren la forma no eſſencialmé
te ſino accidentariamente como
enel agua caliéte q̃ por el medio
que fue el fuego ſe hizo caliente
lo que de ántes no tenia aſsi el gra
nizo enel tiempo que el ſe cauſa
es impoſſible eſſencialmétey per
ſe eſtar entonces elayre frio para
que pueda hazer eſte effecto co-
mo es enel inuierno quádoſa nie
ue ſe haze ſino que ſegũdariamé
te

te y no essencial por escalentarse entonces el ayre se reconcentra y se recoge el frior a dentro y se quaja la nuue y se haze granizo y por el cõtrario de resfriarse de masiado la nuue estando caliẽte el ayre se viene a meter a dentro por su contrario el calor y se causan truenos yrelampagos,yrayos lo qual todo no se haze por causa primaria y essencial perse sino per accidens enla manera dicha fortaleciendoseel vn cõtrario cõ presencia del otro en alguna manera corrompiẽdo su contrario, y assi es q̃el agua escalẽtada mas intensamente rescibe despues el frior q̃ de antes lo tenia y queda mas friaescalentandola que no e

staua

Enel lugar alegado yrroyz, yeñl epit hom. sobre los libros d la methafisica. tracta. 1. d essentia

ſtaua de ãtes y como lo dize Auẽ de perſe, o per accidẽs, lo q̃l bien me a pareſcido aqui tractar pa q̃ no ſe ignore q̃ ſea hazerſe vna coſa perſe y q̃ per acidens, y tãbien para q̃ ſe vea como la nieue es la coſa natural mas fria q̃ ay hablando cõ la diſtinction dicha, y viſto eſto aſsi ſummariamẽte la nieue enfriar ſummamẽte el agua mas q̃ ningũa otra coſa reſultara de aqui que miẽtra mas enfriaremos el aguacruda ſin cozerſe quemas ſe eſpeſſara ſu ſubſtancia y mas empedernidas eſtaran las partes terreſtres ſuyaspara hazer aſſiento eñl eſtomago de dõde ſuſcederan los inconuenientes dichos en

el

la bõdad delas aguas. fo.106
el cap.9.del primero libroy en to
do el diſcurſo dl porq̃ ſiẽdo ſum
maméte fria é ſubſtãcia ſuya cru
da y craſsa claro eſta que lo frio
por lo dicho la engroſſara mas y
la endurecera para q̃ quede dete
nida eñl eſtomago,lo qual ſe qui
ta y ſe remueue dlagua eſcalẽtan
dolaprimero yẽfriãdola cõnieue
o otras coſas porq̃ aſsihecha eſta
diligecia q̃daelfrior ẽſubſtãciadl
gada,y no grueſſa como lo emos dicho,y q̃en cõ atẽcio vuiere leydolo paſſadovera lo q̃aq̃ dzimos ſer coſa claray patẽtey ſi algũo ſe atreuea pſuadir otra coſaſerapor particular affició de ſu opinió & intẽto ſin q̃le ayude razon alguna ni experiẽcia antes dela tal ex

Enel ca pi,1. de ſte libr.

peri

periencia hallaria que el agua en
friada mucho y estando cruda a-
quien la beue le causa cholera y
grãdes vomitos y camaras corrõ
piendose enel estomago y enfla-
quesciẽdo el estomago quexãdo
se desu frior y sintiendo vna gran
de pesadumbre sobre el estoma-
go, a otros les causa camaras y li-
uianeza en las tripas de tal mane
ra que no detengan el mantenimiẽto, sino que crudo, o a medio
cozer lo despidá por camara, a o
tros se les a causado en tiempo d
æstio beuiẽdovn gran golpe de a
gua fria hydropesia y endurescidas las assaduras y opiladas otros
hinchados los ojos y cara otros
quitadas las ganas de comer por
rela

la bondad delas aguas.fo. 107
relaxarſe el eſtomago y enflaquecerſe y por conuertirſe la dicha agua en cholera proſtadoras de el appetito, vean pues y conſideren lo que aqui dezimos y hallará ſer aſſi verdad los q̃ lo contrario mádan, y hazen ſin ninguna conſideracion y buen artificio para q̃ la tal agua no dañe lo q̃l luego dire mos cõ el fauor y ayuda de Dios.

¶CAPITVLO, III. DE EL modo de enfriar el agua ſegũ los muy antiguos, y de q̃ ſe a deſcalétar y heruir primero q̃ ſe enfrie.

PVes ſe tractade enfriar el agua, o vino en tiẽpo de tanta neceſſidad como

O mo

mo es el del calordel æstio y cani culares conueniente cosa me pareſce dezir el modo antiguo que tenian los hombres en aquel tiẽpo y el de nueſtros tiempos conſtando como es verdad que entõces no faltauan hombres tan amigos y curioſos de apagar y reſtir a el calor de el tal tiempo como los de agora que ſiempre el mundo fue vno en eſtas coſas y aſſi de eſte regalo todos lo an vſado como ſevee por los ægyptianos q̃habitã y habitauã en ægypto tierra q̃ demas de otras preminenciasy glorias q̃ tiene es tierra la mas antigua habitada de los hõbres como lo refiere Plinio y aſſi la llama Crinito: padre d̃ todas las tierras

Lib. 5. natura li hiſto ria. capi. 9

por

la bõdad delas aguas. fo. 108.
por ſer la mas antigua de quãtas habitaciones ay, a ſido y es gente muy ſabia e inuẽtores de muchas ſciẽcias, muy ſabios eñl arte đ aſtrologia, y de las eſtrellas del cielo en tãtogrado q̃ muchos ſabios de otras naciones an ydo a ægypto para alcãçar y deprender muchas coſas que ellos no ſabian, en concluſion a ſido gente q̃ ſiẽpre a tenido cuydado de ſaber ſpecular muchas coſas naturalesproue choſas pa la vida humana ẽtre las quales alcançaró el modo de enfriar el agua en tiẽpo de æſtio de manera q̃ no haga daño, q̃ aun q̃ no es tã ſcientifico como otros q̃ an inuẽtado empo no poreſſo deue đxarſe ſin memoria y eſtimar

se en mucho pues es para la conseruacion delavida el qualmodo y arte de enfriar el agua segun estos ægyptianos (gente tá antigua y sabia) porne aqui, pues demano en mano a venido avsarse casi hasta estos nuestros tiempos, y por que Galeno lo refiere y cuenta el modo de enfriar el agua como los ægypcianos, yo aqui lo referire, para que a todos sea notorio, y es assi que los de Alexádria y todo ægypto auiendo primero excalentado y cozido el agua la tomauá en vnosvasos pequeños no muy grandes de barro y quando el sol se ponia colgauan aquellos vasos en vnas ventanas enlo alto de la casa hazia do el ayre corria

Enl li. 6. dlas epide. com. 4 texto, 10.

y alli

alli los dexauã enfriar toda la noche, Depues antes que salieſſe el Sol(digo yo a las tres y media de la mañana en aq̃l tiẽpo y tierra o a las quatro poco mas o menos) tomauan aquellos vaſos y poniã los enel ſuelo en lo baxo de la caſa y regauan los cõ agua fria, y tãbien ponian hojas frias a la redõda algunas vezes de panpanos, y de lechugas Otrasvezes de otras yeruas frias, y eſto ſe hazia para que el frior que el agua auia recebidode la noche antes ſe conſeruaſe y guardaſe mucho tiempo. Eſte meſmo aparato y diligencia ſe hazia con mayor voluntad para remediar las aguas que d ſuyo erã malas, y hazellas que fueſſen

buenas para beuer de ellas a los q̃ no tenian otras mejores. Este era el modo q̃ los ægyptianos guardauá para beuer el agua muyfria sin que dañase lo qual yo alabo y digo que tuuierõ razon de hazello: assi porque si como esta prouado por cozerse el agua se haze mas subtil y delgada d̃ manera q̃ no se detẽga eñl estomago, y assi cõ grá razõ la coziá primero yen frialla ẽla manera dicha. Y si me pregũtare alguõ q̃ emos dicho el frior dl agua causar el detenimiẽto eñl estomago yser causa de q̃ a ya grosseza ẽla substácia dl agua, y podrá dezir q̃ aunq̃ mas se cueza si depues d̃ nueuo recibe fortisimo frior tornara a rescebir la su

sub

ſubſtácia del agua aq̃lla ſpiſſitud paſſada: a eſto digo q̃ núca el frior q̃ đ nueuo recibe el agua aſſi cozida es baſtáte pa q̃ ſe hagá las tales aguas grueſſas y eſpeſſas porq̃ aú q̃ es verdad q̃ el frior es cauſa de condéſar y eſpeſſar empero é ſubjecto proporcionado el q̃l no es ni puede ſer el de el agua cozida porque como diximos las partes terreſtres que naturalmẽte tenia ſe apartaron por el cozimiento q̃ ſe le dio: y quedo la parte ſubtil apurada y limpia delas partes terreſtres la qual por el frior no ſe puede eſpeſſar por eſtar ya las partes terreſtres aſſentadas y apartadas como lo eſcriue Ariſtoteles, y eſto porq̃ el frior no tiene Lib. 23 proble 18

fuerça de atraer y juntar las partes apartadas y differentes principal si la dicha agua cozida se trasiegue de vna vasija en otra, claro es que lo subtil y delgado se to mara de encima, y lo gruesso y terrestre se echara a mal como teñ mos dicho, y con esto queda suelta la objection a mi ver y la razó que se dezia que por parte de el frior que a la tal agua se le añide por esso se espessara la qual no va le porque no ay aptitud de parte de el passo, o de el que rescibe para hazerse semejante effecto, y assi cessa el argumēto en contrario propuesto y queda cōcluydo ser cosa celebre y segura pa la salud cozer primero el agua para éfria

lla

la bõdad de las aguas fo.1 11, alla y depues beuella en ſemejantes tiempos y eſta es la razon por que mucho mas ſe enfria el agua cozida ypueſta a enfriar a el ayre o é otras coſas porque por ſu ſubtileza que de nueuo adquiere y tiene mas bien y preſto ſe enfria: como lo dize Galeno. Y ſi algũo preguntare porq̃ eſtos ægypcios no enfriauan el agua con nieue a eſto ſe les puede reſponder que a quella parte de el mundo es caliente, y el cielo quierodezir la media rejion de el ayre no eſta tan fria para que en ella ſe haga nieue, porque donde no ay aptitud y diſpoſicion en el cielo para no hazerſe nuues de agua, y no llueue como en ægypto, ſegun todos

Eñl lugar alegado. 6 de las epidé,

dizé

dizẽ y Platõ lo refiere enel timæo menos aptitud dura para hazerse nieue, y assi como de cosa q̃ no conoscen ni an visto no vsan de ella no por falta que de tal sientan para enfriar sino por la falta dla misma cosa y ansi no enfriá el agua con ella porque caresce de ella, y porque aqui se offresce vna dubda no pequeña dire mi parescer yes assi q̃ emos dicho y affirmado el ayre resfriar el agua en este tiẽpo de æstio y caniculares lo qual paresce ser falso por estas razões. Lo primero consta de Aristoteles ser el ayre caliente y humedo y lo mesmo dize enel libro. 2. de generatione animal. cap. 2, Y es comun opinion de todos aunq̃ Galeno siẽte

libr. 2. de geñ rati. et corrupti. cap. 3. otex 16.

lo

lo cõtrario, yendo pues con la opinion mas comũ de q̃ el ayre es caliẽte y humedo como puede? ẽ friar el agua y hazer effectos frios principal en tiẽpo de elaño quando es muy mas caliente que en otro ninguno pues en el tal tiẽpo por parte delas estrellas q̃ entonces reynan y ser de suyo caliẽtes se viene a escalentar tanbastantemente como vemos en tiempo d̃ caniculares como lo dize Aristoteles. Respondiendo a esta obiectiõ y duda breuemente digo cõ el mesmo Aristoteles, que toda cosa mouida y meneada caliẽte toma frior y se haze fria de dõde viene el ayre meneado, y ventilado é qualquier tiempo q̃ sea se haze frio

Lib. 8. de vsu partiũ capi, 3,

lib, 26. proble ma, 13.

Lib. 25 proble 19

frio, y se haze mas frio que de antes, como enel tiempo de grá calor vemos meneando y auentando el ayre sentirlo frio yre frescarnos, lo qual no haze estando calmo y sossegado. De aqui es que é tiempo de inuierno de mas de otras causas por mouerse entóces rezio y mas fuertemente q̃ en verano y tiempo caliente se haze muymas friocomo lo dize el mes

Lib. 8 problema. 12. mo Aristo. Y passa assi q̃ los aposétos ayrosos y deshabuhados como el ayre esta allí masmouido y apto para mouerse se siente mas refrigerio q̃ no é los baxos y abahados, lo mesmo se siéte é las partes scõbradas y desimpedidas como eñl cápo mouido el ayre mas

fres

freſco ſe ſiente aunq̃ haga calor y ſol, q̃ no en la ciudad ſino lo corre, muchos otros exẽplos podria traer en eſte propoſito, y porq̃cõ lo dicho ſatisfago a q̃lquier buen juyzio no lo declaro mas, y tenié do atenció a eſto los ægypcianos má dauan poner el agua hazia do corria el ayre, y que ſea la razon porque de noche mas que de dia es porque de noche eſta el ayre mas frio y mas ralo para mouerſe y cauſar eſte refreſco, que d̃ dia que eſta el ayre mas denſo y eſpeſſo y mas caliẽte por los rayos del ſol como lo dize Ariſtoteles. Y eſta es la razon porque de noche ſe ponga el agua a resfriar mas q̃ de dia, Otras gentes a auido en

Lib. 11. pro. 33.

tié

Lib. 1, meteorū. cap 12. tiempo de Aristoteles como el lo dize, que para hazer el agua muy fria la poniá primero a escalétar a el soly depues la dexauá enfriar conforme a esto los tales guardauan la orden de los ægyptianos é el escalentar el agua aunque enel sol: que es calientecomo el fuego con la reflectió de su lumbre, los quales no andauan muy errados conforme alas razones dichas Otros a auido en tiempo de Galeno y agora en nuestro tiempo assi se haze que enfrian el agua cruda en los pozos, o fuera a el ayre de la noche sin hazer diligencia alguna de cozella sino assi cruda la ponen en vasos en el pozo o en aguas corrientes, o al frior de la

la bõdad de las aguas fo.114
de la noche ſerenando la a los v-
nos que la meten en el pozo má- Eñl li.
da Galeno eñl lugar alegado que 6. d las
ſe les tape bien la boca de el va- epide.
ſo do eſta el agua porque no les
entre agua ſalada, y el poner la
tal agua, o otra qualquiera a en-
friar enlos pozos ſea antes de me
dio dia porque entonces eſta el
agua de el pozo fria, y depues de
medio dia eſta caliente princi-
pal en eſtas partes meridionales
como lo dize Ariſtote. A los o- Lib 24
tros que no ponen a enfriar el a- proble
gua dentro de los pozos ſino fue z,
ra manda Galeno que la boca de
los vaſos que tienen la tal agua
eſte deſtapada por donde me-
jor entre el ayre y reſciba aquel
frior

frior,y assi les doy por consejo á los q̃ lo talquisieren hazerq̃ guarden el consejo de Galeno en esto y si vieren que ay,o corren ayres corrompidos y malos como en tiempo de peste,en tal caso no solo tapará los vasos épero por ninguna maneralos pornan ael ayre para quese enfrien:antes se viara lo delos pozos, o con nieue, que poner la tal agua a el ayre: empero si lo tal no vuiere auiédose de enfriar el agua fuera de pozos es bien que el vaso este destapadoa el ayre contra los que lo contrario hazen,y con esto queda concluydoel modo antiguoy moderno de enfriar el agua sin nieue y comun.

Ca-

¶CAPITVLO.IIII.DECO
mo ſea de enfriar el agua para be
uerſe cõ nieue ſin que haga daño
y quan antiguaſeaeſta arte de en
friar con nieue ſin que dañe.

PVes es razõ Illuſtri
ſſima ſeñora en to-
das las coſasqay o-
piniones y pareſce
res ſacar enlimpio
vn a concluſiony determinacion
verdadera que ſatisfaga a todos
de aquello queſe tracta,eſto meſ
mo aure d hãzer eneſte capitulo
para que veavueſtra Señoria co-
mo no ſe niega,ni ſe quiere qui-
tar el vſo dela nieue anteſe aug-
méta la deuocion y vſo dlla guar

dandoy haziendo lo que en este capitulo se dira, porque destamanera y enla forma que aqui se dize no daña ni puede dañar beuiendo fria elagua conella en tiempo de æstio y calor a el menos tá no tablemẽte, y cõ tanta fuerça como la que mandan beuercomunmẽte y porque esta mi cõclusion y verdaderadeterminaciõ eneste caso no es mia sino cosa antigua y guardaday vsada, a cerca delos Romanos gente cõmo todos saben entendida y sabia. Primeramente dire quien fue el primero que é Roma vso elenfriar el agua con nieue, y en queforma y en lo restãte acabare plaziendo a dios con lo que se ha de tener eneste-

nue-

ños tiẽpos. Passa assi q̃ despues dela natiuidad de nuestro Redẽptor y señor Iesu Christo treynta y dos años, nascio ẽ Roma vn cruel emperador y perseguidor dela yglesia primitiua que entõces cõmẽçaua el q̃l vuo nõbre Neron, hombre dela casta y descendencia de aquel virtuoso y graue emperador Iulio Cæsar que era dẽ la estirpe, y generacion de los Aurelianos como lo refiere Suetonio Tranquilo en su vida, laqual gente fue muyprincipal y estimada en Roma porque venian delos Sabinos como dize Festo, la qual familia y generacion por grandeza tenia en Roma lugar publico y particular para

ella enel qual lugar se hazia sacri
ficio a el Sol dela qual generació
y familia deciende vuestra seño-
ria porque los Arellanos que aca
en España tienen boz y nombre
son los verdaderos Aurelianos q̃
con la antiguedad del tiempo se
perdieron dos letras y por dezir
Aurelianos dize el Español Are-
llanos. quitando la letra. V. y la le
tra. Y. añadiendo vna. L. viene a
corromper elverdadero apellido
como lo dize Lupeyo varon do-
cto, y cada dia lo vemos vsar ẽ su
lengua el Español muchos voca-
blos y nombres de alcuñas y co-
zas corrõpiẽdo el verdadero ape
llido ynõbre vsando del cõ letras
mas añedidas, o quitadas fueron
pue-

pues estas gentes Aurelianas tan estimadas que quando los Romanos passaron a España estos fueron las cabeças y de quien se hazia el respecto que en la tal jornada conuenia los quales plãtados en España aprouãdo tan catholicamente que con razon siendo vuestra señoria desta descendencia se pueden dezir Christianissimos. Este Neron aũque tuuo nõbre de cruel enlos primeros años de su imperio fue tan virtuoso q̃ bié se mostro eñl la virtud de sus antepassados, yasi matandose el se acabo el imperio: de los Cæsares, quiero dezir que nunca mas se eligio emperador dela casta de Iulio Cæsar como lo dize Pedro

Capi. 3. enel fin

Mexia enla hystoria y vida de este Neron. Este Neron quitadas a parte sus tyranias y crueldades porque fueron tantas y tan grandes que allegaron a hazer martyrio a los bienauenturados Sant Pedro, y Sant Pablo patrones y defensores de nuestra santa fee catholica la qual crueldad y martyrio cuenta Suetonio Tranquilo enla vida deste Neron fue este muy docto y curioso en saber y mitando en esto a su maestro Seneca. Este pues entre otras cosas que supo de sciencia y cosas naturales vino a inuentar el modo como se beuiesse frio con nieue en tiempo de æstio sin que hiziesse daño como lo refiere

la bondad delas aguas.fo. 118
fiere Plinio. Y aunque en alguna manera quiere ymitar a los ægypcianos empero no en todo ſino en parte, y paſſa aſſi que Neron Emperador inuento que el agua ſe enfriaſe de eſta manera que primero ſe cozieſſe el agua y deſpues ſe echaſe en vn vaſo de vidrio, o vaſos y que ſe enfriaſſe con nieue deſta manera ſe reſcibe guſto, y deleyte en la beuida fria ſin que haga daño lo enfriado con nieue como dize Plinio. La razon que tuno Neron para adereçar aſſi el agua fria principalmente calentando la primero de lo que ya emos tractado arriba eſta claro y ſe vee aproue-

Lib. 13. natural hiſt. ca. 3.

Enel lu gar alegado.

char mucho por adelgazarse el agua como esta dichopor cozerse que como dize Auerroys vn contrario con otro mas se fortifica.

Lib. 1. metha cap. 4.

Ytem poner el agua para que se resfrie en vasos de vidrio tambié tiene gran razon,lo vno porque el fue el primerinuertorde hazer vasos de vidrio, y el que hallo el vidrio y el modo y arte de hazer se como lodize Plinio,y comoco sa tan preciada y estimada en su tiempo yq̃ el auia dado el artepara hazerse para que mas vsados y estimados fuessen echaua el agua enellos como oy dia suelen los principes y Reyes vsando vna cosa dalle ser y valor aunque sea de vidrio . Lo Segundo y

Lib. 36 ca. 26

y mas

y mas principal a mi pareſcer es que el vidrio tiene valor y fuerça de limpiar ylleuar para expurgar lo que ay enel cuerpo y aun para quebrar piedra como lo dize Galeno, y porque el agua no ſe deté ga cõ el demaſiado frior que por parte dela nieue tiene, y no haga daño ſino que corra y paſſe y ſe limpie de el cuerpo por eſte effecto vſaua echar el agua en vaſos de vidrio, y yo aſſi lo vſaria el dia de oy ſi de eſto ſe me pidieſſe conſejo. Y ten enfriaua la cõ nieue lo vno porque la auia yſe podia guardar de inuierno paraverano, le otroporq̃ maſſe enfriaſſe el agua que como emos dicho es lo mas frio que ſe puede aplicar, y aſſi tã fria

Lib. 8. medic. facult. capi. 9 d ophi

fria se recibe delectacion y gusto lo qual causa codicia y apettito de beuella porque aquello que nos da gusto y recreacion esso es lo que amamos y queremos en este mundo y assi no es sed verdadera aq̃lla que se codicia por beuer frio sino vna sed artificial & injeniosa a trueque de beuer frio cosa tan desseada en tiempo d̃ calor assi dezia Martial élas æpigramas, que no se deue beuer la nieue sino el agua muy enfriada de la nieue la qual dize q̃ es fiction que inuentola sed ingeniosa y artificial enla manera dicha que no es verdadera sed sino fingida & incitada con apetito deleytoso de beuer frio loq̃l todo hizo Neron

Lib. 14

en esta

la bõdad delas aguas fo. 120
en esta dicha forma para que no
hiziesse daño la beuida enfriada
con nieue lo qual esta claro por
lo d arriba dicho q̃ preparádo el
agua primero cõ cozella es reme
dio para q̃ aunq̃ se enfrie con nie
ue no haga daño. Este vso d éfriar
assi el agua fue guardado en Roma
hasta el tiẽpo de Galeno el qual Libr. 7. metho di. ca. 4
hazia beuera sus ẽfermos el agua
enfriada cõ nieue como suelẽ en
Roma preparalla escalẽtádola y
coziẽdola primero la qual llamá
los Romanos en lengua griega.
Dicoctan que quiere dezir co-
zida y despues éfriada con nieue Libr. 6. æpide, com. 4 tex. 10.
Esta mesma costúbre por ser salu
dable pa sanos y ẽfermos guardo
Gale. diziẽdo q̃ q̃ndo q̃sieremos
dar

dar el agua muy fria los que quisieren nieue para enfrialla, cuezá la primero y depues por de fuera se aplique la nieue para que se enfrie el agua. Empero los q̃no tuuieren nieue guardando siempre esta preparacion de cozella la meteran y echaran en vn vaso en el pozo, o en alguna corriente de agua de rio, o de otra qualquiera, y desta manera facilmente resciben aquel frior y se resfria porque el agua es delas cosas aca d̃ la tierra, la que mas presto se enfria y se excalienta poniendola para q̃ resciba la tal alteracion. Y porq̃ vuestra Señoria desea mucho saber la resolució en esto y lo que se deua tener y guardar para que el agua

gua enfriada no dañe porne enel
siguiente capitulovltimo de esta
obra y trabajo mi propia opiniõ
y consejopor donde se sigua qual
quier que quisiere beuer frioy cõ
nieue sin que dañe.

¶CAPITVLO.V.ENQVE
se pone en summa como sea de
enfriar connieue el agua,o con o
tras cosas sin que dañe.

AViendose leydo to
do lo que aqui e-
mos escripto ,creo
quenadie aura que
no sepa la variaciõ
delas aguas y qual sea buena y la
mejor,y qual malay la peory ago
ra

ra vltimamẽte conoſcerá todos quantos modos ymaneras a auido enel mundo para enfriar el agua en tiempo de calor y auiẽdo leydo eſte vltimo capitulo veran los que quiſieren de mi propria intencion y conſejo recojido de lo meior que me haparesçido de las opinionespaſſadas como ſe d ua beuer ſin que dañe el agua en friada,o cõ nieue,o con otrasmu chas coſas que la ſuelen enfriar comunmente lo qual ſera remãte y vltima concluſion de lo que ſea tratado porque ninguno ignore lo que deua hazer quando quiſiere mandar enfriarel agua. Y es aſsi que el agua enfriada ſe deue beuer en tiempo de calor y

la bõdad de las águas. fo. 122
æstio y en qualquier ædad y com
plexiõ q̃ sea para que no dañe en
esta forma: que se tomara el agua
de fuente principalmente la qual
corra hazia el oriente æstiual co mo diximos, o dela mejor que se pudiere hallar la qual sera como dezia Galeno en el lugar alegado que no tenga cieno ni sea turbia ni sea de mal olor ni represente ni de a el gusto desabrimiento algu no sino que sea agradable a el gu sto, o alomenos si tal no se pudie re hallar sea la mas vsada a beuer se de aq̃l lugar do estuuieremos porq̃ esta sera en tal caso buena como lo alegamos d̃ Hippo. esta agua tal q̃ vuieremos de vsar dlla para enfrialla en̄l tal tiẽpo y para

En el libr. 1, caz.

Libr. 6. epide. com. 4.

En el libr. d̃ aere aqui et locis

que

que no dañe a qualquier ædad y complexion ante todas cosas sea de cozer, y cõel tal cozimiento se deuen apartar las partes subtiles delas gruessas, y cueza hasta que mẽgue (a mi paresçer) la vna parte porque si cozieſſe demasiado quedaria salada como lodiximos y assi segun buena computacion enqualquier cantidad proporcionadamente verna quãdo aya cozido hasta esto a tener apartado lo grueſſo delo subtil, y hecho assiẽto delo grueſſo y espeſſo y quedara encima lo subtil y delgado hecha esta diligencia en vn vaso de barro como lohaziã los ægyp cianos se trasegara estando fria y auiendose reposado de vna vasi-

En el capi. 1. deste libr. 2.

ja en otra lo mas ſubtil y delgado de ella que es lo que de el agua eſ tuuiere encima que verna a ſer mas que el medio y eſta aſſi traſ- ſegada y ſacada de las partes gru eſſas que reſiden y eſtan enel fon don de el vaſo las pornemos é vn vaſo de vidrio y no en otro algu- no, y el tal vaſo lo meteremos eſ- tando con el agua dentro enla ni eue a la redonda del vaſo para q̃ ſe resfrie, ò la porne encima é vn platelillo tambien de vidrio muy delgado de manera que paſſe el frior de la nieue y ſe comunique con el agua y deſta manera enfri ada cõ nieue no dañaporque por lo dicho la tal agua aſſi enfriada no a lugar de detenerſe enel eſto

mago y hazer represa en el cuerpo para que el tal frior offenda y dañe antes con la tal preparació sale facilmẽte del cuerpo solo mitigando con su frior el calor que ay que mitigar, y como no se detiene tiempo mucho ni haze ni puede hazer los daños que de la tal beuida enfriada con nieue di-

De bonitetma li succibis.

ze Galeno enel lugar dicho, y por esta razõ se puede dár assi enfriada a todas ædades y complexiones como sea en la moderacion que basta para conforme a lo que se comiere, y porque no en todas partes ay nieue, ni todos aunque la aya la pueden auer y alcançar digo que quien quisiere enfriar el agua con otra cosa

fuera

la bõdad delas aguas. fo. 124
fuera de nieue que aura de guardar el modo que en cozer el agua aqui auemos dicho y siempre se terna cuydado de que elvaso en que se trasegare sea de vidrio, y si se vuiere de enfriar é pozo sea tapada la boca. Y a la ora dicha enel capitulo antes de este Y si se vuiere de enfriar el agua fuera de pozo este la boca del vaso destapada a el ayre para q̃ mas presto se resfrie, y quien quisiere guardar el orden que tenian los ægyptios como lo diximos, podra en aquel lugar vello y hazello como alli se manda que cierto que no me paresceria mal sino muy sano consejo porque otros modos ay de enfriar el agua co- Enel ca pitu. 3.

munmente vsados con harta m
nos razon y con menos fundam
to de verdad, que quien tuuie
vna poca de curiosidad facilme
te podra ver y entender y con e
to queda aueriguado a mi ver
cómodo mejor que se puede da
para que el agua enfriada cō ni
eue y de otra manera no dañe
qualquier persona que la beuier
lo qual segun prometimos assi
sea determinado y cumpli-
do con el fauor y ayuda
de Dios en quien es-
pero que me ayu
dara siempre.

(*)

¶ Laus Deo.

De aquarum electione et niuis
vſu potãtibus innocuœ Antonij
Habraami graiuienæ cathedrarij
Hiſpalẽſis vniuerſitatis æpigrama

Optimus hic fertur qui ſit dele-
tus aquarum.
Artis appollineæ, tum rationis o-
pus.
Perspicui latices mortalibus vn-
de petantur,
Scilicet, et quæ ſit lympha biben
da magis,
Quo ue modo proſit, nimia ne
corpora perdat.
Frigiditate ſua potio mixta niuis.

¶ Fue impresso el presente libro de la bondad de las agũas y de su electiõ y de como se a de beuer frio sin q̃ dañe. En Seuilla é casa d̃ Alonso de la Barrera impressor d̃ libros a costa del auctor.

Año. 1576.

VIRTVTIS LAVDATIOR IS EST
SEMPER SERO PRAESENS
S T

Med. Hist.
WZ
240
D568l
1576

★ ★ ARMY ★ ★
MEDICAL LIBRARY
Cleveland Branch